



LA GAZETTE DE PÉKIN

LA NEWSLETTER

Saison 2024/25 • Numéro 9 • Juin 2025



UNE PAGE SE TOURNE, AVEC GRATITUDE ET ESPOIR

Chers membres, chers amis,

Être présidente de notre belle association a été pour moi un immense honneur. Ces années passées à Pékin m'ont offert l'opportunité unique de servir une communauté francophone et francophile riche, chaleureuse et engagée, dans un esprit d'échange, d'ouverture et de partage.



Avec fierté et générosité, j'ai accompli ce mandat en restant à l'écoute de vos besoins, de vos idées, de vos envies. Ensemble, nous avons développé des liens précieux, porté des projets enthousiasmants, et fait vivre notre association au rythme de beaux événements, empreints de convivialité et de solidarité.

Le 9 juin prochain, lors de notre Assemblée Générale, je ne me représenterai pas, car une nouvelle aventure attend mon mari et moi : après huit années intenses à Pékin, nous quitterons cette ville sans nostalgie, mais avec émotion, pour écrire un nouveau chapitre dès le lendemain, le 10 juin.

Je tiens à adresser mes plus sincères remerciements à tous ceux qui ont accompagné notre action avec bienveillance et soutien : l'Ambassade de France en Chine, l'Institut Français de Pékin, la Chambre de Commerce et d'Industrie, le LFIP. Votre engagement à nos côtés a été précieux.

À mon bureau – Isabelle, Thierry, Sylvie, Anne, Agathe, Claudia, Paola, Tristan et Cynthia – je veux dire toute ma reconnaissance. J'ai toujours pu compter sur vous. Grâce à votre implication sans faille, nous avons su faire rayonner notre association. Merci également aux personnes ressources et aux responsables d'activités, dont l'énergie et la créativité ont permis à nos membres de se retrouver et de créer du lien.

Enfin, un grand merci à tous nos partenaires qui nous ont accompagnés avec fidélité.

Je vous invite chaleureusement à venir nombreux le 9 juin pour élire le nouveau bureau, afin que cette belle association continue à grandir et à s'épanouir au sein du réseau FIAFE, fidèle à sa mission : accueillir, rassembler, et faire vivre la francophonie.

Avec toute mon amitié et ma gratitude,

Nathalie Tritschler
Présidente de Pékin Accueil.



LES ELECTIONS SONT CE MOIS-CI

La fin d'année s'annonce déjà, et avec elle la fin du mandat de l'équipe actuelle de votre association. Il est donc opportun de rappeler ce que prévoient les statuts de Pékin Accueil pour préparer au mieux la transition. Voici donc la réponse à quelques-unes des questions que vous pourriez vous poser :

Quand se tiendra l'Assemblée Générale ?

Elle se déroulera le **lundi 9 juin 2025 à 18h30 au Bistro 108**. La convocation officielle incluant l'ordre du jour sera envoyée 15 jours au moins avant cette date.

À quoi sert cette Assemblée Générale ?

Cette AG sera l'occasion de :

- **faire le point sur l'année écoulée**, sur la base notamment des rapports de la Présidente (rapport moral et d'activité) et du Trésorier (rapport financier)
- **Élire un nouveau bureau**
- Se retrouver avant la pause estivale et dire au revoir à ceux qui quittent Pékin

Qui peut voter lors des élections du nouveau bureau ?

Tous les membres à jour de leur cotisation peuvent voter, à raison d'un représentant par famille.

Qui peut se présenter aux élections ?

Le scrutin est un scrutin de liste pour un bureau complet. Tous les membres à jour de leur cotisation peuvent faire partie d'une liste pour l'élection du nouveau bureau. Un bureau comprend maximum 10 membres et 3 au minimum : un(e) Président(e), un(e) Trésorier(e) et un(e) Secrétaire.

Les listes doivent être déposées auprès de la Secrétaire actuelle au plus tard 7 jours avant l'élection. Est élue la liste ayant obtenu le plus de voix.

Y a-t-il un quorum ?

L'AG ne pourra valablement se tenir que si nous rassemblons le jour de l'AG 25% des membres. Nous vous attendons donc nombreux ! Si vous ne pouvez pas venir, il est possible de donner un pouvoir à un autre membre présent à l'AG. Le nombre maximum de pouvoirs pouvant être détenus par une personne est fixé à trois. Un formulaire de remise de pouvoir sera mis à disposition.

Bien entendu, les statuts complets sont disponibles notamment auprès de la Présidente (Nathalie), ou du Trésorier (Thierry). Vous trouverez leurs contacts dans le groupe WeChat. Contactez-les pour plus d'infos !

L'équipe actuelle se réjouit d'accueillir en son sein les bonnes volontés qui souhaiteraient rejoindre sa liste. Si une autre liste désire se constituer, cela démontrera la vitalité de notre association et l'importance du rôle qu'elle joue auprès de notre communauté francophone à Pékin.

Nous nous réjouissons de vous retrouver aux prochains événements, et au plus tard à l'Assemblée Générale.

APÉRO

Mercredi 14 mai 2025

Pour notre dernier apéro mensuel avant la pause estivale, nous nous sommes retrouvés dans les Hutongs chez Zarah dans un décor très convivial. Comme à l'accoutumée, la bonne humeur était au rendez-vous et nous avons passé un excellent moment d'échanges et de partage.

Merci encore à Claudia et Paola qui nous ont organisé de très beaux apéritifs dînatoires tous ces derniers mois, nous faisant découvrir de nouveaux endroits pour se retrouver en toute Francophonie !



VISITE CULTURELLE

Jeudi 15 mai 2025

Nous étions 20 participants à cette première visite culturelle à la découverte du patrimoine de Pékin. Sur les pas de notre guide, nous avons (re)découvert le temple des Lamas, les rites, croyances et spécificités du bouddhisme tibétain. Nous nous sommes plongés dans l'ambiance colorée du lieu et la ferveur religieuse des nombreux croyants venus prier et faire des offrandes. La visite était passionnante ! Prochain rendez-vous à la rentrée !



DÉGUSTATION DE VINS

Mercredi 28 mai 2025

🍷 Clap de fin pour cette saison œnologique ! 🍷

Mercredi avait lieu la dernière session de l'activité œnologie, menée avec passion par Nathalie, qui depuis deux ans nous a fait voyager à travers les plus beaux vignobles. Des découvertes, des éclats de rire, des saveurs... et surtout des moments inoubliables partagés autour d'un verre. Nathalie va beaucoup nous manquer. Par sa générosité, son énergie et son amour du vin, elle a su créer une atmosphère chaleureuse et unique à chaque rencontre. Un immense merci pour tout !

Un grand bravo également à Alex de CWS complice de toutes ces belles soirées, pour son humour et ses excellents vins qui ont tant contribué à la magie de l'activité. Heureusement, l'aventure continue ! À partir de septembre, Sandra et Marine prendront le relais pour faire vivre cette belle tradition. À très bientôt autour d'un verre ! ✨

Clément

Et un grand merci à Clément du Bistro 108 et à toute son équipe : Clément, tu nous concoctes des mets délicieux et régales nos papilles à chaque session. Ton accueil chaleureux et ta cuisine raffinée ont sublimé chacun de nos rendez-vous œnologiques.

Nathalie



CAFÉ MENSUEL

Jeudi 29 mai 2025

Pour ce dernier café de la saison 2024-2025, notre partenaire CIM Mover a émerveillé nos membres avec 3 activités traditionnelles du festival du Dragon Boat: préparation de ZONGZI, fabrication des sachets parfumés et atelier d'art traditionnel de l'encens.

Un grand merci à Cathy et son équipe qui ont animées ce café.

Un grand merci aussi à Clément et son équipe qui nous ont accueillis tout au long de la saison.

Pékin Accueil se réjouit de vous retrouver à la rentrée et vous remercie de votre bienveillance et de votre présence au cours des mois!

Je tiens aussi à remercier tout particulièrement mon binôme, Nathalie, avec qui j'ai eu la joie d'organiser pour vous ces cafés mensuels

Isabelle



À VOS AGENDAS

JUIN

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Événements juin :

Fête de fin d'année : Vendredi 6 juin à 18h30 au Bistro 108

Assemblée Générale : Lundi 9 juin à 18h30 au Bistro 108

Activités de juin :

Atelier Wasabi : Mercredi 4 juin – dernier atelier : chacun amène un plat

Fait main : Jeudi 5 juin – dernière date

Croqueurs de pékin : 11 juin – dernière date

Débrouille en chinois : Jeudi 12 juin

Fresque du climat : Samedi 28 juin – Atelier 2 tonnes
+ quelques dates pour Tarot, Bridge, Tennis et Badminton

Save the date pour les événements de septembre :

Café de rentrée : Lundi 08 septembre

Forum des activités : Jeudi 11 septembre

Cocktail de rentrée : Jeudi 18 septembre

[En complément, voici la programmation de](#)



Remarque :

Les événements, dates, lieux et horaires sont susceptibles de modification ou d'annulation.

Les inscriptions sont faites par WeChat sur un groupe dédié à chaque événement, pensez à aller y lire les derniers messages pour avoir l'information la plus juste. Pour les événements payants, en cas de désistement tardif, le paiement reste exigible.

FÊTE DE FIN D'ANNÉE

Sur le thème de la

FRANCO

PHONIE

DANS TOUS SES ÉTATS

**Rejoignez-nous pour fêter
ensemble une saison formidable.
Offert aux membres !**

Places limitées à 140 personnes

Vendredi 6 juin 2025



à 18h30



Bistro 108



BRUNCH *Français*

Servi tous les jours de 10:00 à 17:00
 Venez savourer un moment de plaisir!

Au menu:

Crêpes salées et sucrées, omelette, œufs Bénédicte,
 quiches maison, toast à l'avocat, houmous...
 Mais aussi : fromages, charcuteries, desserts
 gourmands, et bien sûr... du bon vin,
 du cidre ou un excellent café !



En famille, entre amis ou en tête-à-tête
Terrasse ensoleillée, ambiance détendue
Musique douce, air de Paris

预定/ Réservation: (010) 6506 1893

葩诺/ Adresse: 北京市朝阳区工体北路4号81号楼103-106

Panorama: Room 103-106, tower 81, NO. 4

workers' stadium north road, Chaoyang district, Beijing



"LE CHOIX EST LE VÔTRE, L'ART EST LE NÔTRE"



-20% sur tous nos services
 pour votre
 1ère visite!

À Catherine de France Beijing, nous nous engageons à créer le style parfait pour chacun de nos clients. Notre service «Art of Hair» incarne notre dévouement au luxe, à la créativité, à l'innovation, à l'internationalisme et au glamour. Chaque prestation est conçue pour offrir une expérience répondant aux standards de qualité et d'élégance.

Happy Birthday!
 1 coupe de
 champagne + 1
 brushings offerts

-15% toute l'année!



**CATHERINE
de FRANCE**

HAIR COUTURE

"Luxury, creativity, Paris, glamour"
 embodies the essence of the brand."



www.catherinedefrance.com

Location:
 Sanlitun
 新东路10号

Salma Hayek
American star



Virginie Ledoyen
French Actress

Erna Solberg
Norway prime minister



Yang Erche Namu
Chinese celebrity

Some of the CDF's clients...

INOVA

TOKIO
INKARAMI

SOTHYS
PARIS

Helen Seward
MILANO

BIO
TANIX
brazilian Protein

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

LUNDI

Marche à pied

10h - 11h30

1er et 3ème lundis du mois

Responsable : Anne R.



Mah-Jong

14h - 16h

Tous les lundis

Lieu : Dongzhimen

Responsable : Hélène P.



Escapades Gourmandes

Une fois par mois

Responsables : Isabelle M.,

Yilun L. et Sandra C.



MARDI

Badminton

10h - 12h

Tous les mardis

Responsable : Benjamin Q.F.



Belote contrée

18h30 - 20h30

Tous les mardis

Lieu : Bistro 108

Responsable : Tony D.



MERCREDI

Tarot

14h - 16h

Tous les mercredis

Lieu : Chaoyang

Responsable : Sylvie M.



Dégustation de vins

19h00 - 21h30

Une fois par mois

Lieu : Bistro 108

Responsable : Nathalie T.



Atelier Wasabi

10h30 - 13h30

1er et 3e mercredis de chaque mois

Lieu : Chaoyang

Responsable : Chihiro G.



Croqueurs de Pékin

09h30 - 12h

Deux fois par mois

Responsable : Anna S.



JEUDI

Tennis

10h - 12h

Tous les jeudis

Responsable : Hakim L.



Débrouille en Chinois

10h - 11h30

Une fois par mois

Lieu : Bistro 108

Responsables : Max et Anne R.



Tarot

18h30 - 21h30

Tous les jeudis

Lieu : Bistro 108

Responsable : Sylvie M.



Club lecture

Une fois par mois

Responsable : Marie-Alice D.



VENDREDI

Fait Main

10h - 16h

1er et 3e vendredis de chaque mois

Lieu : Dongzhimen

Responsable : Hélène P.



Bien-être

En matinée

1 fois par mois

Responsable : Laila M.



Mamans à Pékin

10h-12h

lieu variable

Responsables : Gabrielle P. et Marine O.



DIMANCHE

Bien-être

En fin de journée

1 fois par mois

Responsable : Laila M.



Pashan

Responsable : He H.



JOURS VARIABLES

Arts en éveil

Responsables : Nathalie T. et Sandra C.



Conférences

Responsable : Nathalie T.



Fresque du Climat

09h30-12h30

Responsable : Karine G.



UN ÉNORME MERCI AUX RESPONSABLES D'ACTIVITÉS

Quelle année riche d'activités !

Nous souhaiterions prendre un temps pour exprimer notre gratitude la plus sincère aux 20 responsables d'activités qui ont, semaine après semaine, donné vie à notre communauté.

Grâce à leur engagement, leur énergie et leur passion, un large éventail d'activités a pu voir le jour et perdurer tout au long de l'année. Qu'elles soient sportives, culturelles, conviviales ou gourmandes, ces activités ont été autant d'occasions de créer du lien, de faire de belles rencontres et d'enrichir notre expérience de la vie pékinoise.

À vous, **responsables d'activités**, qui avez donné de votre temps et mis votre enthousiasme au service des autres, **un immense merci**. Votre implication est si précieuse et fait toute la différence. Sans vous, notre association ne serait pas ce qu'elle est : un lieu vivant, chaleureux et fédérateur pour la communauté française à Pékin. Alors un immense merci à :

- Anna Samy (Croqueurs de Pékin)
- Anne Roret (Marche à pied et Débrouille en chinois)
- Benjamin Quentin Froignant (Badminton)
- Chihiro (Atelier Wasabi)
- Gabrielle Pillet (Mamans à Pékin)
- Hakim Lazrak (Tennis)
- Hélène Papoz (Fait main, Mah-jong et Bridge)
- Huang He (PaShan)
- Isabelle Mandineau (Escapades gourmandes)
- Karine Gillot (La fresque du climat)
- Laila Morin (Bien être)
- Marie Alice Mc Lean (Club lecture)
- Marine Oudin (Mamans à Pékin)
- Nathalie Tritschler (Dégustation de vins, Art en éveil et Conférences)
- Sandra Castel (Arts en éveil et Escapade gourmandes)
- Sylvie Marouzé (Tarot)
- Valérie Capdevilla (Visites culturelles)
- Yilun (Escapades gourmandes et Club lecture)

Vous avez été grandioses !

Également, un grand merci aux **personnes ressources** : Armelle Weulersse, Sandra Castel, Saidia Antoine, Soraya Maragnes. Vous nous aidez au quotidien sur des sujets variés. Nous avons une chance énorme de vous avoir à nos côtés.



APPEL À CANDIDATURES

Chers membres,

Notre association est à la recherche de **nouveaux responsables** pour les activités **Bien-être, Débrouille en chinois, Marche à pied, Pashan, Club lecture, Badminton et Tennis.**

Les responsables actuels, qui ont dévoué leur temps et leur énergie avec passion, souhaitent désormais passer le relais pour des raisons personnelles que nous respectons profondément.

Nous lançons donc un appel à candidatures pour trouver des volontaires enthousiastes et motivés, prêts à prendre en charge l'organisation et la coordination de ces activités essentielles à notre communauté. Que vous soyez passionné de sport, féru de culture ou simplement désireux de contribuer à la vie sociale de notre association, votre engagement est précieux.

En tant que responsable, vous aurez l'opportunité de proposer de nouvelles idées, d'organiser des événements enrichissants et de renforcer les liens entre nos membres. Votre rôle sera crucial pour maintenir la dynamique et l'esprit de convivialité qui caractérisent notre association.

Il est également possible de démarrer une nouvelle activité ! Si vous avez un talent, une passion, et si vous voulez le partager avec d'autres enthousiastes, nous ferons tout notre possible pour vous aider à la mettre en place.

Si vous êtes intéressé, contactez notre responsable des activités pour plus d'informations et/ou pour soumettre votre candidature dès aujourd'hui.

Merci d'avance pour votre engagement et votre soutien qui permettent de faire vivre et d'enrichir notre belle communauté francophone.

À très vite !

Anne, responsable des activités



L'année
2024 - 2025
en photos

Wasabi
Janvier



Badminton
Mai



Cocktail de
rentrée Sept



œnologie
Novembre



Noël
Décembre



Art en éveil
Mars





Escapade
Janvier



Café
Décembre



Marché
Février



Bien être
Décembre



Pâques
Avril



Croqueur
Avril



Mah-jong
Mars



Nathalie Présidente de Pékin Accueil

Installée à Pékin depuis 2017, après plusieurs expatriation en Chine et en Australie. Nathalie s'est investie dans Pékin Accueil depuis 3 ans, d'abord comme responsable d'activités puis vice présidente, et enfin présidente, elle répond à nos questions :

Q : Te souviens-tu de ta toute première impression en arrivant à Pékin ? 🏙️

Je suis arrivée à Pékin en 2017. Ce qui m'a tout de suite marquée, c'est la barrière de la langue : très peu de Chinois parlent anglais, ce qui rendait la communication difficile. J'ai cependant été agréablement surprise par la gentillesse des gens, toujours prêts à m'aider malgré les obstacles. Ce qui m'a le plus déroutée, c'était la pollution, très présente à mon arrivée. Cette première impression mêlait donc étonnement, adaptation et découverte.

Q : Qu'est-ce qui t'a aidée à appréhender la ville au début ? 🚲

Au début, ce qui m'a vraiment aidée à appréhender Pékin, c'est le métro. Très bien organisé, rapide et facile à comprendre, il m'a permis de me déplacer partout sans difficulté. C'était rassurant dans une ville aussi vaste. Très vite, mon mari et moi avons aussi acheté des vélos. C'est devenu notre moyen de transport préféré : pratique, agréable et idéal pour découvrir la ville à notre rythme. Les pistes cyclables à Pékin sont larges et bien aménagées, ce qui rend les trajets très plaisants.

Q : Si tu devais donner un conseil à quelqu'un qui arrive à Pékin demain, que lui dirais-tu ? 💬

Si tu arrives à Pékin demain, surtout, n'oublie pas que tu n'es pas seul. Ne reste pas isolé : rejoins l'association Pékin Accueil, qui est une vraie bouffée d'oxygène pour les nouveaux arrivants. Elle te permettra de rencontrer d'autres expatriés francophone, francophile et de t'intégrer plus facilement et de découvrir la ville dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Q : As-tu un coin préféré à Pékin ? 🏡

L'un de mes endroits préférés à Pékin est le parc Ditan, surtout tôt le matin. J'aime y voir les habitants pratiquer le tai-chi, danser, chanter, jouer des instruments de musique, dans une ambiance authentique. J'adore aussi flâner dans les ruelles autour du temple des Lamas, pleines de charme avec leurs salons de thé et petites boutiques. Non loin de là, la tour du tambour, ou Gulou offre une vue magnifique sur les toits de Pékin. Ces lieux mêlent histoire, spiritualité et vie locale – c'est là que je ressens vraiment l'âme de la ville.

Q : Y a-t-il un moment ou une expérience qui t'a particulièrement marquée ici ? 🌟

Un après-midi ensoleillé, je suis allée patiner sur le lac gelé de Houhai, au cœur de Pékin. Des enfants glissaient en riant, des couples se tenaient par la main, et tout autour, des stands proposaient des brochettes de fruits, surtout ces petites pommes sucrées brillantes comme du verre. J'ai enfilé mes patins et me suis lancée sur la glace, un peu hésitante au début. Un passant m'a encouragée en souriant, et peu à peu, j'ai trouvé mon rythme. Ce moment simple, joyeux et typiquement pékinois reste gravé dans ma mémoire.

Q : Qu'est-ce qui t'a donné envie de t'investir dans Pékin Accueil ? 🍷

J'ai toujours été proche du milieu associatif, dans chacun des pays où j'ai vécu. En arrivant à Pékin, j'ai ressenti le besoin de m'intégrer et de retrouver cette chaleur humaine. Pékin Accueil incarne des valeurs d'entraide, de partage et de convivialité qui me sont chères. M'investir, c'est donner de son temps pour les autres et créer du lien. C'est aussi une façon pour moi de rendre ce que j'ai eu la chance de recevoir.

Q : Qu'est-ce que cette expérience t'a apporté personnellement ? 🧳

Cette expérience m'a profondément marquée sur le plan personnel. En tant que présidente, j'ai trouvé ma place au sein des membres, dans un esprit d'écoute, de respect et de bienveillance. J'ai appris à me faire confiance, à lâcher prise parfois, et à accueillir les autres avec simplicité. M'investir dans Pékin Accueil m'a permis de rester fidèle à mes valeurs : la générosité, le lien humain, le sens du collectif. C'est une aventure qui m'a nourrie, apaisée, et surtout, profondément enrichie.

Q : Qu'aimerais-tu transmettre ou laisser à la communauté avant ton départ ? 🎁

Avant de partir, je voudrais simplement vous dire merci. Merci pour ces moments partagés, pour les échanges, pour les petites et grandes choses que nous avons vécues ensemble. J'ai eu la chance de rencontrer des personnes formidables et de participer à des projets qui m'ont vraiment touchée. Chaque instant, chaque conversation, chaque collaboration m'a apporté quelque chose de précieux.

Je vous souhaite à tous le meilleur pour la suite. J'espère que ces liens, aussi discrets soient-ils, continueront à faire vivre cette belle énergie.

正是因为有缘，我们才会相聚 – Si le destin nous réunit, c'est qu'il y a une raison.



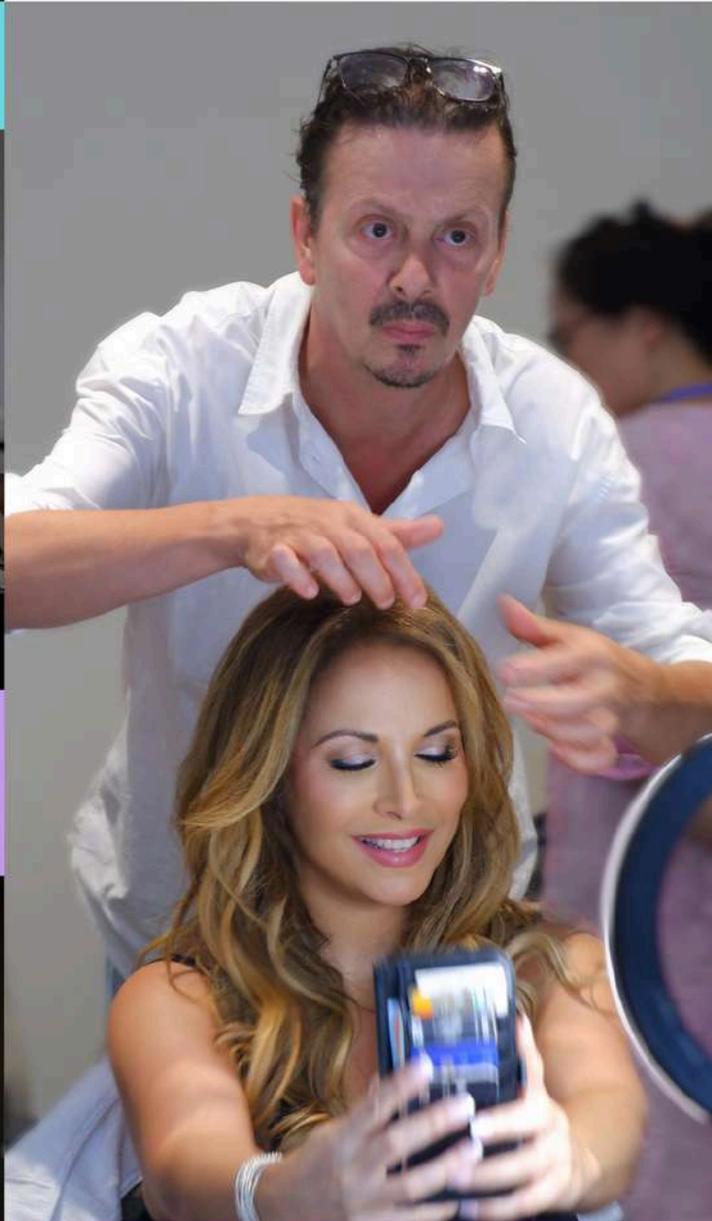
**Cheveux soyeux, tarifs doux.
La beauté se mérite, mais ne se marchande pas.**



**Une couleur qui tient 8 semaines coûte moins cher que 8 'Je déteste mes cheveux' devant le miroir.
À vous de compter.**



**Nous perdons plus de temps à choisir nos produits
que certains à baisser leurs prix.
La perfection ne se négocie pas.**



**Dans un monde pressé, nous préservons
l'artisanat du temps perdu : 30 minutes de
diagnostic capillaire, 30 ans de savoir-faire
en héritage.**

L306 Grand Summit Lian Ma Qiao

TEL : 18500523702





GUIDE DE L'ÉTÉ À PÉKIN ACTIVITÉS

L'été rime avec convivialité et parfois même avec des aventures mémorables.

Si vous n'avez pas peur de vous aventurer en dehors de Pékin, vous trouverez de nombreuses activités à faire en famille ou entre amis.

Voici une sélection d'activité accessible à tous :



LOUER UN ESPACE BBQ

En dehors de Pékin, il est possible de trouver des lieux qui louent des espaces extérieurs pour faire un barbecue. Louer une terrasse ombragée, tout le matériel de barbecue et profitez d'un moment convivial en extérieur. West Mountain Wild Coffee Camp (Huairou) propose en plus un grand espace d'herbe, des fruits frais et des rafraîchissements.



CAMPING SAUVAGE

Le camping sauvage est autorisé sur certaines sections de la Muraille de Chine. Il est possible par exemple de randonner et camper entre les portions de Jinshanling et Gubeikou. Prenez votre matériel, beaucoup d'eau et c'est parti !



PROFITER DES TOURNESOLS

Date : en Juillet

Lieu : 奥林匹克森林公园北园-安检出入口 puis marcher jusqu'à 花田野趣

Depuis 14 ans au Parc Olympique, l'été propose un panorama coloré aux visiteurs du parc. Si vous entrez par la porte ouest du parc nord, puis marcher jusqu'à Hua Tianye Qu, vous arriverez à un immense champs de tournesols. Belles photos garanties !



PISCINE EXTÉRIEUR

Lieu : 丽斯花园(北京市顺义区开发街16号)

Il existe plusieurs piscines en extérieur à Pékin. Celle ci est l'une des favorites pour expats. Située à Shunyi, la Dynasty Garden Swimming Pool offre une grande piscine, un bar, un restaurant / snack.



GUIDE DE L'ÉTÉ À PÉKIN RANDONNÉES

Envie de se reconnecter à la nature et de randonner ? Vous pouvez faire des randonnées organisées par des agences comme China Horizon ou Beijing Hikers, ou trouver votre propre itinéraire. L'application 两步路 peut d'ailleurs vous aider pour cela (mais tout est en chinois).

Voici 4 idées de randonnées accessibles en famille :



FRAGRANT HILLS (香山, XIANGSHAN)

- Durée : 2-3 h
- Difficulté : Facile à modérée
- Pourquoi y aller : Parc de montagne à l'ouest de Beijing, parfait pour une demi-journée. Belvédères, temples anciens, vue sur la ville.



HUANGHUACHENG WATER GREAT WALL (黄花城水长城)

- Durée : 2-3 h
- Difficulté : Facile à modérée
- Pourquoi y aller : Muraille longeant un réservoir, parfait pour combiner rando, baignade et pique-nique. Moins fréquentée que d'autres sections.



BAIHUA MOUNTAIN (百花山)

- Durée : 5-6 h
- Difficulté : Moyenne
- Pourquoi y aller : Panoramas ouverts, végétation alpine, beaucoup de fleurs en été. L'un des sommets les plus hauts proches de la ville.



YUNMENG GORGE

- Durée : 3 - 4 h
- Difficulté : Facile à modérée
- Pourquoi y aller : gorge accessible parfaite pour combiner rando, baignade et pique-nique en famille.

GUIDE DE L'ÉTÉ À PÉKIN ÉVÈNEMENTS

Pékin est plein de ressources pour ce qui est des évènements. Vous pouvez trouver des idées sur le mini programme de l'institut français : 法国文化, ou en suivant les compte wechat de médias comme "ThatsBeijing", "FunBeijing", "TimeOutBeijing", "TheBeijinger", "Jingkids" (tous en anglais)

Voici 4 idées d'évènements sympas à Pékin cet été :



FOIRE INTERNATIONALE DU LIVRE

 Date : 19 au 23 juin 2025
 Lieu : Centre national des congrès de Chine (CNCC)

La 30e édition de la Foire internationale du livre exposera plus de 3 800 ouvrages de qualité. Le stand français proposera + de 1000 titres et 80 maisons d'éditions.



FESTIVAL DU LOTUS

 Date : juillet et août

Le festival du lotus célèbre la floraison de cette fleur dans plusieurs parcs comme Beihai Park, Yuyuantan Park, Zizhuyuan Park, Yuanmingyuan Ruins Park, Lotus Market, Longtan West Lake Park, Lianhuachi Park, Honglingjin Park, et Olympic Park. Plusieurs activités culturelles y auront lieu.



FÊTE DE LA MUSIQUE

 Date : 21 juin 2025
 Lieu : 北京市朝阳区神路街39号地下一层

Depuis 2007, en Chine, le 21 juin est placé sous le signe de la musique et du partage. La Fête de la Musique permet au public chinois de découvrir de nouveaux artistes français et d'assister à des concerts gratuits dans une atmosphère festive et chaleureuse.



WORLD HUMANOID ROBOT GAMES

 Date : 15 au 17 août
 Lieu : Beijing's National Stadium

Des robots s'affrontent dans 19 différents jeux, réparties en 3 catégories : sportives, artistiques et pratiques. La billetterie n'est pas encore ouverte. Site officiel : www.whrgoc.com

ÇA SE PASSE
EN CHINE



FESTIVAL LEGO « MONDE DU JEU » A SHANGHAI

Shanghai accueille son tout premier parc à thème LEGO avec l'ouverture officielle de "LEGOLAND : Shanghai Resort", un projet inédit qui s'installe dans le bourg de Fengjing, dans le district de Jinshan.

Le parc se déploie autour de huit zones thématiques et offre plus de 75 attractions interactives, spectacles et espaces de jeux, accompagnés de modèles spectaculaires composés de plus de 85 millions de briques LEGO. Chaque coin du parc stimule l'imagination et l'émerveillement des visiteurs, des familles avec enfants de 2 à 12 ans.

Parmi les grandes nouveautés du parc, le concept « Transformation ludique » se distingue comme une première mondiale. Ce projet unique propose des expériences interactives inspirées des terrains de jeux urbains et des scènes de transport, permettant aux enfants de redécouvrir leur environnement quotidien à travers le prisme du jeu et de la créativité LEGO.

Le parc animera également des concours de construction à thème, des expositions exclusives de modèles LEGO en édition limitée, ainsi que des ateliers collaboratifs pour parents et enfants.

Dès son ouverture, 22 rencontres quotidiennes avec des personnages LEGO, 11 spectacles thématiques et événements spéciaux rythmeront la journée des visiteurs. Un cinéma 4D diffusera sans interruption des films populaires issus de l'univers LEGO, et l'attraction centrale Miniland proposera une immersion fascinante dans des paysages emblématiques de la Chine, entièrement reconstitués à l'échelle miniature avec une précision saisissante.

 Date : ouverture le 5 juillet 2025

 Lieu : 上海乐高乐园度假区
Shanghai

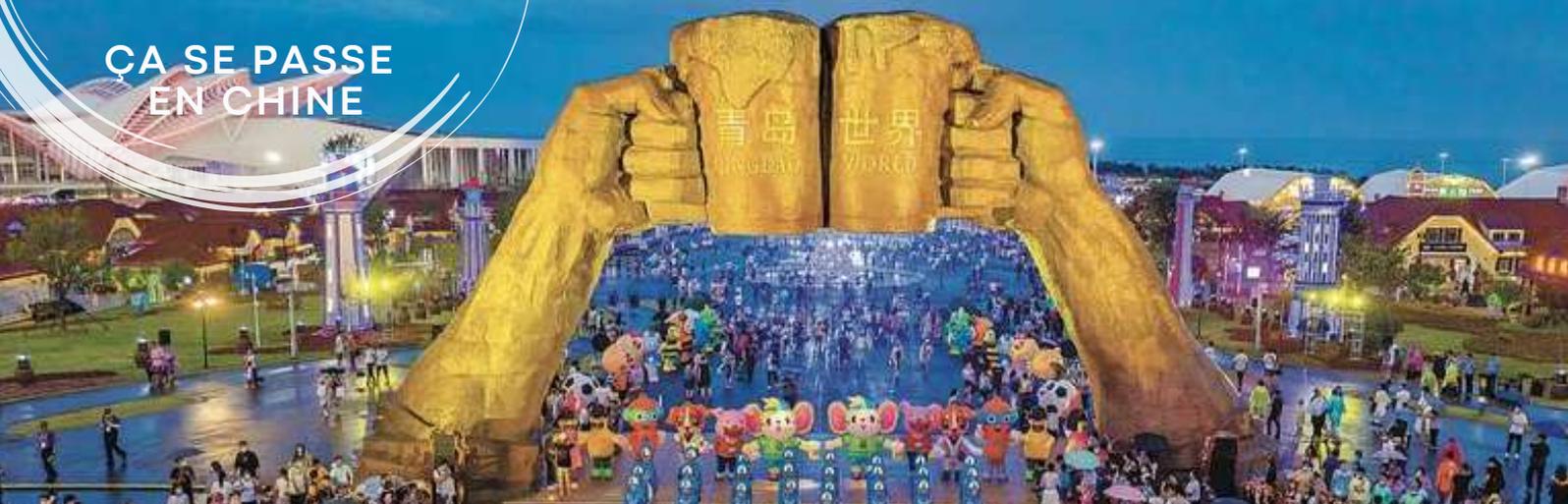
 Tarifs :

- Adultes : entre 319 et 599 yuans
- Enfants : entre 255 et 479 yuans

Les billets ne sont pas encore en vente.
Ils seront à récupérer sur le
mini programme : 上海乐高乐园度假区



ÇA SE PASSE
EN CHINE



FESTIVAL INTERNATIONAL DE LA BIÈRE DE QINGDAO

Tous les ans, la ville de Qingdao accueille au mois d'août, le Festival international de la bière, surnommé l'Oktoberfest asiatique (青岛国际啤酒节 - Qīngdǎo guójì pījiǔ jié). Pour faire connaître un peu plus la bière Tsingtao, la brasserie a décidé de créer en 1991 le Festival de la bière à Qingdao. Il se déroule cette année du 18 juillet au 10 août 2025.

Depuis sa création en 1991, ce festival est devenu le plus grand événement brassicole d'Asie, attirant chaque année plus de 5 millions de visiteurs. Organisé sur la plage de Golden Sands, il réunit plus de 1 400 marques de bière provenant de 40 brasseries locales et internationales.

Au programme : dégustations, concerts live, défilés, spectacles, animations pour tous les âges, et une ambiance festive mêlant traditions chinoises et culture mondiale de la bière.

L'entrée est gratuite, donc il n'y a pas besoin de réserver de place, mais les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte. L'événement se tient en intérieur et en extérieur. Il est conseillé d'utiliser les transports en commun ou le covoiturage, car le stationnement sur place est limité.

Avec une météo estivale (25-30 °C), Qingdao devient le lieu idéal pour vivre une expérience unique entre plage, musique et houblon.

 Date : du 18 juillet au 10 août 2025

 Lieu : 金沙滩 - 金沙滩, 黄岛, 薛家岛,
中国山东省青岛市黄岛开发区

 Tarifs : gratuit





Une **RENAULT NEUVE**



pour vos **SÉJOURS en FRANCE & EUROPE**

TT EURODRIVE ASIA



DÈS 15 JOURS

OFFRES SPÉCIALES **EXPATRIÉS**

CONTRAT de LOCATION de 15 à 170 jours

➔ **Votre agent à PÉKIN & Chine**



50 € de remise aux **adhérents**

CUMULABLE avec EARLY BIRD jusqu'à -200 € de REMISE

« A votre service depuis 25 ans en Asie »

Christel CHERRÉ & Jérôme ANQUETIL

Site / www.TTEURODRIVEASIA.com

Mail / contact@tteurodriveasia.com



WeChat



CHEMINS CROISÉS N° 7
LITOTE DU « JE T'AIME »

PAR YJP

L'expression « je t'aime » n'existait pas en chinois classique. Quant aux anciens, ils n'avaient qu'une seule option, celle de se soumettre et de subir les pressions et contraintes morales. Ils restaient donc pudiques. Malgré cela, ils ont produit des choses merveilleuses en matière de rhétorique de l'amour. Ne pas dire les choses directement était une vertu obligatoire pour se conformer à l'esprit confucianiste. C'est probablement la raison pour laquelle j'emploie volontairement le français quand je veux dire « je t'aime » à mes enfants.

Dans la poésie antique, on donnait rarement la signification ou la définition de l'amour, mais plutôt des expressions très subtiles et diverses de l'amour. On ne disait jamais « je t'aime », certains objets étaient codés pour cet emploi : des objets en jade, des mouchoirs en soie, des épées jumelles et certains animaux tels que les chauves-souris, les papillons ou les couple de canards mandarins par exemple. La poésie a été pendant longtemps le moyen le plus efficace de communication. Selon moi, dans ce domaine, les poèmes les plus émouvants sont ceux de la dynastie des Song. Même les poèmes destinés aux prostitués étaient souvent très attendrissant et dans les ci (詞) des Song, il existait des milliers de façons de complimenter la beauté des femmes. Le vocabulaire était d'une immense richesse en matière d'imagination, de finesse et d'élégance.

Quant à l'amour filial, les expressions sont encore plus rares, si l'on ne compte pas toute la propagande à propos de la piété. La retenue dans l'expression des sentiments est une qualité revendiquée par les théologiens confucéens. Mes parents ne nous ont, sans doute, jamais dit « je t'aime ». Je dois avouer que la réciproque est vraie également. En revanche, je ne pourrai oublier les soirées où mon père nous racontait des histoires, absolument fantaisistes et parfois vraiment piteuses, qui m'ont néanmoins protégé d'un monde si rude et brutal. Je ne pourrai jamais oublier, non plus, les aliments ou les boissons qu'il avait gardés pour nous de sa ration du travail. Quand j'y repense aujourd'hui, mon enfance a été emplies de marques tangibles d'amour dans une absence totale de langage d'amour. En 2003, j'ai publié en France un petit livre sur Alexandre Dumas, dans lequel j'ai glissé une page de garde en chinois pour le remercier de m'avoir offert mon premier roman étranger, le Comte de Montecristo. Le premier livre qui m'a permis de découvrir le monde occidental, et qui m'a offert un autre univers d'imagination pour échapper à la réalité. Quand je lui ai donné le livre, il l'a mis de côté sans aucun commentaire. Plus tard, j'ai su que cette page en chinois lui avait fait très plaisir.

CHEMINS CROISÉS N° 7
LITOTE DU « JE T'AIME »

Dans les années 1920-1930, sous l'influence de l'Occident et de l'esprit du mouvement du 4 Mai, lorsque la quasi-totalité des intellectuels attaquèrent l'autorité paternelle, Zhu Ziqing (朱自清, 1898-1948) a écrit un tout petit texte, *La Silhouette vue de dos* (背影), dans lequel il décrit, dans un style fin et subtil, la silhouette du dos d'un vieil homme qui accompagne son fils au train et insiste pour lui acheter des oranges alors qu'il lui fallait, pour cela, traverser la voie de chemin de fer et se hisser sur le quai d'en face avec son corps un peu obèse. Sans aucune expression directe, sans aucune déclaration solennelle, *La Silhouette vue de dos* est devenue un hymne de l'amour paternel dans l'histoire de la littérature chinoise. J'ai l'impression que ce texte a tout dit ou, plus exactement, a exprimé tout ce qu'un fils peut penser de son père. La lecture de *La lettre au père* de Franz Kafka (1852-1931) sera plus tard pour moi un véritable choc.

Je commence à me demander s'il y a vraiment nécessité de tout dire avec les mots. Peut-on dire « je t'aime » en chinois sans avoir l'air légèrement vulgaire en sachant que l'on ne peut plus retourner à l'époque classique ? Heureusement, il y a le français, langue romantique selon l'expression chinoise, à ma rescousse, ainsi je peux continuer à glisser des « je t'aime » quand je m'adresse à mes enfants. Exception faite de la fois où mon fils, qui avait trois ans et demi, a demandé en français à mon épouse : « Maman, comment on dit je t'aime en français ? » À cet instant-là, j'ai eu la sensation de commettre une petite trahison.



Huile sur toile, YJP

Happy Birthday

02.06.	DANIEL B	24.06.	DIMA C
03.06.	ADNANE B	24.06.	KHADIJA L
04.06.	CHRISTINE M	25.06.	HERMINE D
05.06.	YEN C	25.06.	HANIFÉ S
09.06.	PHILIPPE D	25.06.	ANNIKA Z
12.06.	BRICE R	26.06.	ALEXANDRE E
12.06.	NATHALIE T	26.06.	SIMON S
15.06.	GUILLAUME H	26.06.	PHYLLIS Z
17.06.	ALEX S	27.06.	CLÉMENT B
18.06.	AMANDINE E	27.06.	CHIKAKO S
18.06.	ANAIS F	28.06.	MARIE H
20.06.	ITZIRI G	30.06.	HENRY G
20.06.	JOSEPH V	30.06.	HELENE P

Pour votre anniversaire, grâce aux partenaires de Pékin Accueil, passez une journée de rêve et bénéficiez de tous ces cadeaux :

- Un verre de vin pétillant par personne présente à table (jusqu'à 10 personnes) au **BISTRO 108**.
- Une demi-heure de soin du visage à **BODHI** (sur rendez-vous et au salon de Liangmaqiao, en face de l'ambassade de France). Contact : mhemsin1004 par WeChat.
- Un shampoing et un brushing offerts pour les dames au Salon **CATHERINE DE FRANCE**, accompagnés d'une coupe de champagne (non cumulables avec d'autres offres).
- Un cours de football par **CHINA CLUB FOOTBALL** (pour les enfants). Contact : David_Niven.
- Un coupon de 100 RMB offert par **CWS** pour toute commande. Contact : alexc_121.
- 10 cartes postales des œuvres de la galerie **ICI LA BAS**. Contact : ting_mimi612.
- Un nettoyage dentaire et un examen dentaire gratuits offerts par **KINGS DENTAL** pour les anniversaires pour une première visite, en contactant SoniaS6618 au 84580388.
- Un gâteau offert à **LA MAISON LYONNAISE** (à réserver 3 jours avant et à manger sur place).
- Une journée beauté offerte par **MAISON FL** : un soin du visage + un soin des cheveux + un brushing + une manucure.
- Une bouteille de pétillant (sparkling) au restaurant **PANORAMA**.
- Un atelier culturel offert par **TAILORMADE** en contactant Jeff (+86 139 1043 7734, jf.pouliquen@tailormadecc.com) ou Susan (+86 159 1066 0156, welcome@tailormadecc.com).
- Un verre de vin offert à **LA TAVERNE**.

Uniquement valable le jour de votre anniversaire (ou celui d'un membre de votre famille), sur présentation de la carte de membre de Pékin Accueil (à retrouver en vous connectant à votre compte [Pékin accueil](#)). Si votre anniversaire n'a pas été signalé lors de l'inscription, contactez Isabelle Mandineau.

UN GRAND MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES !

Profitez d'avantages offerts pour chaque adhérent et membre de sa famille



AGRO ALIMENTAIRE



TRAITEUR
-15% avec le code Pekinaccueil sur le Confee WeChat shop



RESTAURANT
-10% hors menus



RESTAURANT
-10% hors menus



RESTAURANT
-10% hors menus



CAVISTE
25% de réduction sur 1300 vins et spiritueux
Contact : alexc_121



RESTAURANT
Un verre de vin rouge, sangria ou vin chaud offert à chaque repas



SUPERMARCHÉ



RELOCALISATION
Assurance tous risques international offerte à hauteur de 3.000 USD



AGENCE IMMOBILIÈRE
Champagne pour tout nouveau contrat signé



ÉCOLE DE LANGUE
2h de cours d'essais + 1 atelier culturel offert + offre spéciale pour des cours en groupe de mandarin, en contactant Jeff +8613910437734.



GALERIE D'ART
-10% sur toute œuvre de la galerie.
Contact: ting_mimi612



LIBRAIRIE
100 RMB de coupon comme offre de découverte sur la mini-application WeChat.



CLUB DE FOOTBALL
-20% sur les cours et camps d'été pour les enfants
Contact : David_Niven



FRANCOPHONIE SOLIDAIRE



LOCATION VOITURES
-100€ sur n'importe quel modèle de voiture



LOCATION VOITURES
50€ de remise



LOCATION VOITURES
2 jours gratuits pour toute réservation



CHAMBRE DE COMMERCE FRANCE



DÉMÉNAGEMENTS



HÔPITAL INTERNATIONAL
-10% sur tous les soins



CABINET DENTAIRE
-10% sur tous les soins (hors orthodontie)
Contact : SoniaS6618



COIFFURE / BEAUTÉ
-20% pour la première visite, et -15% pour les suivantes, sur tous les services



SPA / MASSAGE
-10% à partir de 17h00 sur tous les massages et traitements, hors offres.
Contact : mhemsin1004



COIFFURE / BEAUTÉ
-40% sur la coupe par Laurent Falcon.
-20% sur : coupe, couleur, balayage, manucure, soin du visage, épilation laser.



AGENCE DE VOYAGE



CLUB DE VACANCES



COMMUNAUTÉ SOLIDAIRE

REJOIGNEZ-NOUS !



QUI SOMMES NOUS ?

Pékin Accueil est une association de bénévoles qui a pour mission d'accueillir et d'accompagner les Français, francophones et francophiles dans leur aventure pékinoise. Notre équipe donne de son temps pour faciliter les échanges entre nouveaux arrivants et anciens, grâce à des :



Activités variées

À pratiquer en individuel, en famille ou entre amis
Activités culturelles, artistiques, ludiques, culinaires, œnologiques, sportives, environnementales...



Evènements réguliers

À vivre avec joie et bonne humeur !
Cafés mensuels, apéros, festivités de Noël et de Pâques, cocktail de rentrée, fête de fin d'année...



Solidarité et convivialité

À partager vivement à chaque occasion : liens de proximité par quartier (marraines et parrains), écoute, soutien moral...



Avantages membres

À profiter sans modération toute l'année : réductions, cadeaux, offres spéciales anniversaires...

L'association fait partie de la Fédération Internationale des Accueils Français et Francophones d'Expatriés (FIAFE), un réseau mondial de soutien aux expatriés. Grâce à cette affiliation, Pékin Accueil fait partie d'une grande communauté qui soutient les expatriés partout dans le monde, tout en représentant leurs intérêts auprès des autorités et partenaires locaux.

Devenir membre :

La cotisation annuelle s'élève à **300 RMB (l'adhésion est valable pour toute la famille)** ou 220 RMB pour les moins de 25 ans sur présentation d'un justificatif. Payable en espèce ou transfert via wechat.



1
Accéder à
pekin-accueil.com



2
Appuyer sur
"espace adhérent"



3
Remplir la
"fiche adhésion"



4
Ajouter
Isabelle M. et régler

Informations pratiques

- **Urgence consulaire :**

Voici les numéros de l'ambassade :

- Standard = (+86) 8531 2000
- Urgence uniquement = +86 137 0107 8733

- **Numéros importants :**

Police : 110

Pompiers : 119

Ambulance, appels d'urgence : 120

Accident de la route : 122

Opérateur longue distance : 113/173

Renseignements locaux : 114

Renseignements internationaux : 115

Renseignements longue distance : 116

Horloge parlante : 117

Météo : 121

Service Public : 12345

Réclamations sur les prix : 12358

Réclamations sur la qualité des produits de consommation : 12315

Plus d'informations et inscription sur :

<https://www.pekin-accueil.com>

Contactez-nous !

pekinaccueil@outlook.com

Isabelle Mandineau

