



**C'EST NOUS, C'EST VOUS !  
PARTAGEONS PLUS QU'UNE VILLE...**

# LA GAZETTE DE PÉKIN

LA NEWSLETTER

Saison 2024/25 • Numéro 8 • Mai 2025



## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE DE PEKIN ACCUEIL

En mai, fais ce qu'il te plaît...



Le mois de mai rime souvent avec liberté, légèreté et ce célèbre dicton que l'on connaît tous : « En mai, fais ce qu'il te plaît. » Si certains songent déjà aux longs week-ends et aux premiers parfums de l'été, le bureau, lui, est en pleine effervescence.

Et pour cause : plusieurs rendez-vous importants approchent à grands pas. À commencer par notre fête de fin d'année, prévue le 6 juin – un moment convivial que nous espérons festif, joyeux et rassembleur. Mais ce n'est pas tout. Le 9 juin, nous tiendrons notre Assemblée Générale, un moment clé de la vie associative, où nous aurons besoin de vous nombreux. Votre présence est essentielle pour atteindre le quorum et, surtout, pour élire le nouveau bureau qui prendra la relève.

Car oui, l'année touche doucement à sa fin... et avec elle, le mandat de l'équipe actuelle arrive à son terme. Il est temps de penser à l'avenir, de transmettre le flambeau, de faire vivre cette belle dynamique collective qui nous unit depuis le début.

Un immense merci à tous les bénévoles qui s'engagent, donnent de leur temps et de leur énergie avec passion. Merci également à vous, chers membres, pour votre fidélité, votre participation et votre soutien continu. C'est grâce à vous que notre association reste vivante, active et porteuse de sens.

Si le dicton nous invite à faire ce qu'il nous plaît, alors nous, ce qui nous plaît vraiment, c'est de construire l'avenir – avec vous, et pour vous !

À très bientôt lors de nos prochains événements !

Nathalie Tritschler  
Présidente de Pékin accueil.



## LES ELECTIONS APPROCHENT

La fin d'année s'annonce déjà, et avec elle la fin du mandat de l'équipe actuelle de votre association. Il est donc opportun de rappeler ce que prévoient les statuts de Pékin Accueil pour préparer au mieux la transition. Voici donc la réponse à quelques-unes des questions que vous pourriez vous poser :

### Quand se tiendra l'Assemblée Générale ?

Elle se déroulera le **lundi 09 juin 2025 à 18h30 au Bistro 108**. La convocation officielle incluant l'ordre du jour sera envoyée 15 jours au moins avant cette date.

### À quoi sert cette Assemblée Générale ?

Cette AG sera l'occasion de :

- **faire le point sur l'année écoulée**, sur la base notamment des rapports de la Présidente (rapport moral et d'activité) et du Trésorier (rapport financier).
- **Élire un nouveau bureau**
- Se retrouver avant la pause estivale et dire au revoir à ceux qui quittent Pékin

### Qui peut voter lors des élections du nouveau bureau ?

Tous les membres à jour de leur cotisation peuvent voter.

### Qui peut se présenter aux élections ?

Le scrutin est un scrutin de liste pour un bureau complet. Tous les membres à jour de leur cotisation peuvent faire partie d'une liste pour l'élection du nouveau bureau. Un bureau comprend maximum 10 membres et 3 au minimum : un(e) Président(e), un(e) Trésorier(e) et un(e) Secrétaire.

Les listes doivent être déposées auprès de la Secrétaire actuelle au plus tard 7 jours avant l'élection. Est élue la liste ayant obtenu le plus de voix.

### Y a-t-il un quorum ?

L'AG ne pourra valablement se tenir que si nous rassemblons le jour de l'AG 25% des membres. Nous vous attendons donc nombreux ! Si vous ne pouvez pas venir, il est possible de donner un pouvoir à un autre membre présent à l'AG. Le nombre maximum de pouvoirs pouvant être détenus par une personne est fixé à trois. Un formulaire de remise de pouvoir sera mis à disposition.

Bien entendu, les statuts complets sont disponibles notamment auprès de la Présidente (Nathalie), ou du Trésorier (Thierry). Vous trouverez leurs contacts dans le groupe WeChat. Contactez-les pour plus d'infos !

L'équipe actuelle se réjouit d'accueillir en son sein les bonnes volontés qui souhaiteraient rejoindre sa liste. Si une autre liste désire se constituer, cela démontrera la vitalité de notre association et l'importance du rôle qu'elle joue auprès de notre communauté francophone à Pékin.

Nous nous réjouissons de vous retrouver aux prochains événements, **et au plus tard par à l'Assemblée Générale.**

# SEMAINE DE LA FRANCOPHONIE

Samedi 29 mars 2025

Cette année encore nous étions présents à la journée de fête de la Francophonie organisée par le Lycée français International de Pékin. Nous avons pu promouvoir l'association et les activités lors de nombreux échanges fructueux, connecter avec les partenaires et profiter de la belle ambiance et de toutes les performances proposées pour célébrer la richesse culturelle de la communauté francophone.

Merci au LFIP et aux organisateurs de cette superbe journée placée sous le signe du partage et de la bonne humeur.



# ESCAPADE GOURMANDE

Lundi 7 avril 2025

Günaydin !

L'escapade gourmande du mois d'avril était aux saveurs de la Turquie 🇹🇷

Le restaurant Sultan nous a accueilli avec un grand choix de plats pour ce déjeuner savoureux. Une ambiance chaleureuse était, bien entendu, au rendez-vous pour déguster de bons plats orientaux : hoummus, falafel, Kofte, lavash, kebab, salade fettush, baklava, skerpere, etc.

Le tout évidemment accompagné d'un bon thé turc !



# DÉGUSTATION DE VINS

Mercredi 9 avril 2025

La découverte des vins australiens, sous la houlette éclairée de notre partenaire Alex de CWS, nous a rassemblés autour d'un délicieux repas gastronomique spécialement élaboré par Clément du Bistro 108, qui a régalé nos papilles dans un parfait accord mets/vins.

Quatre vins australiens ont été mis à l'honneur : Longview Whippet Sauvignon blanc, Turkey Flat Grenache rose, Salomon Baan Coastal, Spring Vale Meltose Pinot Noir.

Un grand merci à tous les deux pour cette belle soirée et à tous les participants enthousiastes !

Rendez-vous le 28 mai pour une nouvelle soirée autour d'un quiz spécialement élaboré par Alex et d'un jeu de dégustation à l'aveugle très amusant 🍷🎉



# APÉRO

Mercredi 16 avril 2025

C'est toujours un grand plaisir de vous voir si nombreux à l'apéritif de Pékin Accueil. Mercredi 16 avril, c'est la MaisonFL qui nous a accueilli dans son salon et sur sa magnifique terrasse.

Un grand merci à Laurent Falcon de nous avoir offert ce bel espace pour notre évènement. Nous tenons également à remercier chaleureusement nos trois partenaires pour leur grande générosité : Car2Europe, MaisonFL et Ohlala qui nous ont offerts la totalité de cet apéritif et qui nous ont permis de nous retrouver dans un environnement convivial.

De plus, nous avons été honorés par la présence de M. Luc Payraud, Consul adjoint, et du président de l'association Pont de la Francophonie, Olivier Grandjean. Dans une ambiance chaleureuse, nous avons levé notre verre à l'amitié et passé une merveilleuse soirée en toute francophonie.



# BRUNCH DE PÂQUES

Samedi 19 avril 2025

Un grand merci d'être venu si nombreux à notre brunch de Pâques, nous avons eu de la chance avec le temps, le soleil s'est en effet associé à cette magnifique journée. Quel plaisir de voir autant de sourires. La chasse aux œufs a eu un grand succès et les activités organisées par Pékin Accueil, Eudora et notre partenaire CIM ont ravi petits et grands. 🐣🐰🌈

Un grand merci à nos partenaires Andros et Epermarket pour leurs généreuses contributions. Nos sincères remerciements aussi à Harriett de CIM, au photographe et à Estelle, qui ont su faire briller les yeux de nos enfants.



# CONFÉRENCE

Mercredi 23 avril 2025

Nous remercions chaleureusement les membres pour leur présence à la conférence du Dr. Lokmane, spécialiste de la médecine chinoise daoïste. Dr. Lokmane s'est plongé très jeune dans l'étude de la médecine chinoise, poursuivant sa formation en Chine dès 2005, où il a obtenu son diplôme à l'Université de Médecine Chinoise de Pékin, complété par une maîtrise en philosophie chinoise. Membre de l'école Zheng Yi, il transmet aujourd'hui son savoir et enseignement des arts martiaux, du Qi Gong et de la méditation daoïste.

Lors de cette conférence, Dr. Lokmane a partagé les fondements des capacités naturelles d'auto-guérison selon la médecine traditionnelle chinoise, en insistant sur l'équilibre du corps, de l'esprit et de l'énergie vitale. Il a brillamment illustré comment la régularité des pratiques énergétiques et une hygiène de vie harmonieuse peuvent favoriser le bien-être durable. Toutefois, il a rappelé avec fermeté : l'auto-médication comporte des risques, et en cas de problème de santé, il est essentiel de consulter un professionnel.

Merci encore à tous les participants pour ce moment riche en échanges et en enseignements.



## CAFÉ MENSUEL

Vendredi 25 avril

Nos cafés mensuels sont devenus un vrai rendez-vous de convivialité ! On y partage astuces, adresses, coups de cœur... et surtout de beaux moments ensemble. Rien de tel qu'un bon café et quelques viennoiseries pour démarrer la journée du bon pied. Un immense merci à Chen et à Guillaume de la Taverne pour leur accueil si chaleureux. Et bravo à vous, chers membres, d'avoir affronté ce petit vent frais avec le sourire.



CAR-2-EUROPE



**-100€ pour  
les membres  
Pékin  
Accueil**

**Jusqu'à  
350€ de remise  
supplémentaire  
si réservé  
avant  
le 31 mai !**



**EN 2025, VOTRE VOITURE  
DE 15 JOURS À 6 MOIS\***

**PARTEZ À LA DÉCOUVERTE  
DE L'EUROPE !**

**LES AVANTAGES CAR-2-EUROPE**

VÉHICULE NEUF 0 KM · KILOMETRAGE ILLIMITÉ · ASSURANCE TOUS RISQUES SANS FRANCHISE  
· LIVRAISON DANS 20 CENTRES RÉPARTIS DANS 7 PAYS D'EUROPE · RESTITUTION  
POSSIBLE DANS UN CENTRE DIFFÉRENT DE CELUI DE LA LIVRAISON · ASSISTANCE 24/7

**REPRÉSENTANTE · Séverine GRANDJEAN**

**+8613120053705 pekin@car2europe.asia**



# À VOS AGENDAS

M A I						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Événements :

**Permanence** : Mercredi 21 mai à l'Institut français

**Apéro** : Mercredi 14 mai chez Zarah

**Café mensuel** : Jeudi 29 mai au Bistro 108

## Activités :

**Fresque du climat** : Samedi 10 mai

**Atelier Wasabi** : Mercredi 14 et 28 mai

**Dégustation de vins** : Mercredi 28 mai - Dégustation à l'aveugle

**Pashan** : Jeudi 8 mai - Parc et musée de Zhoukoudian

**Bien-être** : Dimanche 18 mai - Le flux sacré féminin

**Visites culturelles** : Jeudi 15 mai au Temple des Lamas

**Badminton** : Mardi 20 mai - Tournois de fin d'année

**Fait main** : Vendredi 9 et 30 mai

**Maman à Pékin** : 23 mai

**Escapade gourmande** : À confirmer

[En complément, voici la programmation de](#)



### Remarque :

Les événements, dates, lieux et horaires sont susceptibles de modification ou d'annulation.

Les inscriptions sont faites par WeChat sur un groupe dédié à chaque événement, pensez à aller y lire les derniers messages pour avoir l'information la plus juste. Pour les événements payants, en cas de désistement tardif, le paiement reste exigible.

# RENDEZ-VOUS

## ACTIVITÉ PASHAN

**DIMANCHE 8 MAI**



**Horaire** : 9h - 16h  
**Lieu** : Parc de Zhoukoudian

Découvrez le Parc et Musée de l'Héritage de Zhoukoudian lors de notre sortie nature !

## ESCAPADE GOURMANDE

**À CONFIRMER**

**Horaire** : 12h  
**Lieu** : À confirmer



Rejoignez-nous pour notre escapade gourmande mensuelle, un moment convivial, de partage et de découverte.

## APÉRO

**MERCREDI 14 MAI**



**Horaire** : 19h  
**Lieu** : Zarah

Rejoignez-nous pour l'apéro mensuel, un moment convivial et festif.

## VISITE CULTURELLE

**JEUDI 15 MAI**



**Horaires** : 9h30 - 11h30  
**Lieu** : Temple des Lamas

Rejoignez une visite guidée pour en apprendre davantage sur le lamaïsme, grâce à sa statuaire, ses peintures et ses mandalas.

## ACTIVITÉ BIEN ÊTRE

**DIMANCHE 18 MAI**



**Horaires** : 17h - 19h  
**Lieu** : Parc des Bambous, Pékin

Profitez d'un atelier de mouvement et de bien-être au féminin lors d'une séance consacrée au flux sacré féminin.

## PERMANENCE

**MERCREDI 21 MAI**



**Horaires** : 10h30 - 12h30  
**Lieu** : Institut français

Venez échanger avec les membres du bureau de Pékin Accueil. Cela peut concerner votre inscription, votre vie à Pékin, un besoin d'échanger. Nous sommes à votre écoute !

## DÉGUSTATION DE VINS

**MERCREDI 28 MAI**



**Horaires** : 19h  
**Lieu** : Bistro 108  
**Thème** : Dégustation à l'aveugle

Rendez-vous pour une nouvelle soirée autour d'un quiz élaboré par Alex et d'un jeu de dégustation à l'aveugle 🍷

## CAFÉ MENSUEL

**JEUDI 29 MAI**



**Horaires** : 9h30 - 11h30  
**Lieu** : Bistro 108

Venez partager un moment convivial autour d'un café et de délicieuses viennoiseries sponsorisé par CIM.



## APPEL À CANDIDATURES



Chers membres,

Notre association est à la recherche de **nouveaux responsables** pour certaines de nos activités : **Bien-être, Débrouille en chinois, Marche à pied, Pashan et Tennis.**

Les responsables actuels, qui ont dévoué leur temps et leur énergie avec passion, souhaitent désormais passer le relais pour des raisons personnelles que nous respectons profondément.

Nous lançons donc un appel à candidatures pour trouver des volontaires enthousiastes et motivés, prêts à prendre en charge l'organisation et la coordination de ces activités essentielles à notre communauté. Que vous soyez passionné de sport, féru de culture ou simplement désireux de contribuer à la vie sociale de notre association, votre engagement est précieux.

En tant que responsable, vous aurez l'opportunité de proposer de nouvelles idées, d'organiser des événements enrichissants et de renforcer les liens entre nos membres. Votre rôle sera crucial pour maintenir la dynamique et l'esprit de convivialité qui caractérisent notre association.

Il est également possible de démarrer une nouvelle activité ! Si vous avez un talent, une passion, et si vous voulez le partager avec d'autres enthousiastes, nous ferons tout notre possible pour vous aider à la mettre en place.

Si vous êtes intéressé, contactez notre responsable des activités pour plus d'informations et/ou pour soumettre votre candidature dès aujourd'hui.

Merci d'avance pour votre engagement et votre soutien qui permettent de faire vivre et d'enrichir notre belle communauté francophone.

À très vite !

Anne, responsable des activités



# NOS ACTIVITÉS

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS



### LUNDI

#### Marche à pied

10h - 11h30

1er et 3ème lundis du mois

Responsable : Anne R.

#### Mah-Jong

14h - 16h

Tous les lundis

Lieu : Dongzhimen

Responsable : Hélène P.

#### Escapades Gourmandes

Une fois par mois

Responsables : Isabelle M., Yilun L.  
et Sandra C.

### MARDI

#### Badminton

10h - 12h

Tous les mardis

Responsable : Benjamin Q.F.

#### Belote contrée

18h30 - 20h30

Tous les mardis

Lieu : Bistro 108

Responsable : Tony D.

### MERCREDI

#### Tarot

14h - 16h

Tous les mercredis

Lieu : Chaoyang

Responsable : Sylvie M.

#### Dégustation de vins

19h00 - 21h30

Une fois par mois

Lieu : Bistro 108

Responsable : Nathalie T.

#### Atelier Wasabi

10h30 - 13h30

1er et 3e mercredis de chaque mois

Lieu : Chaoyang

Responsable : Chihiro G.

#### Croqueurs de Pékin

09h30 - 12h

Deux fois par mois

Responsable : Anna S.



### JEUDI

#### Tennis

10h - 12h

Tous les jeudis

Responsable : Hakim L.

#### Débrouille en Chinois

10h - 11h30

Une fois par mois

Lieu : Bistro 108

Responsables : Max et Anne R.

#### Tarot

18h30 - 21h30

Tous les jeudis

Lieu : Bistro 108

Responsable : Sylvie M.

#### Club lecture

Une fois par mois

Responsable : Marie-Alice D.

### VENDREDI

#### Fait Main

10h - 16h

1er et 3e vendredis de chaque mois

Lieu : Dongzhimen

Responsable : Hélène P.

#### Bien-être

En matinée

1 fois par mois

Responsable : Laila M.

#### Mamans à Pékin

10h-12h

lieu variable

Responsables : Gabrielle P. et Marine O.

### DIMANCHE

#### Bien-être

En fin de journée

1 fois par mois

Responsable : Laila M.

#### Pashan

Responsable : He H.

### JOURS VARIABLES

#### Arts en éveil

Responsables : Nathalie T. et Sandra C.

#### Conférences

Responsable : Nathalie T.

#### Fresque du Climat

09h30-12h30

Responsable : Karine G.



## ACTIVITÉS DE MAI

### PASHAN



#### Parc et musée de l'Héritage de Zhoukoudian

 **Date :** Jeudi 8 mai de 9h à 16h

 **Point de rendez-vous :** Devant la station de métro Beitucheng (北土城站), sortie B.

#### **Déroulé de la journée**

9h10: Départ du bus

10h30: Visite guidée du musée de l'Héritage de Zhoukoudian (traduite en français par Huang He) + Séance de cinéma 4D.

12h: Déjeuner

13h30: Exploration du parc du site archéologique national.

15h: Retour en bus

Le site archéologique de Zhoukoudian, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, est un lieu majeur pour l'étude de l'Homme de Pékin, ayant vécu entre 700 000 et 200 000 ans avant notre ère. Il regroupe des fossiles humains, des outils lithiques et des vestiges culturels, offrant un aperçu de l'évolution humaine. Inauguré en 2014, le musée de Zhoukoudian conserve plus de 7 000 objets culturels découverts lors de fouilles. Il propose une exposition permanente, des expositions temporaires et un cinéma 4D. Ce site est l'un des plus riches et représentatifs de son époque à l'échelle mondiale.

### VISITE CULTURELLE



#### Visite guidée du Temple des Lamas

 **Date :** Jeudi 15 mai de 9h30 à 11h30

 **Point de rendez-vous :** Temple des Lamas

Nous visiterons l'un des plus célèbres temples bouddhistes tibétains hors du Tibet. Son nom chinois *Yonghegong* signifie Palais de l'Éternelle Harmonie.

Il fut construit en 1694 pour servir de résidence impériale au prince Yong et son successeur Qianlong y établit en 1744 une lamaserie, qui abrita jusqu'à trois cents lamas tibétains et acquit une grande importance politique sous les dynasties Qing, garantissant aux moines d'énormes privilèges, comme celui de pouvoir parler face à face avec l'empereur.

Une succession de cours et de pavillons nous fera découvrir les trésors du temple : les collections de tankas (rouleaux de peinture), les représentations de Tsong Kapa, fondateur du lamaïsme, reconnaissable à son bonnet jaune, la tablette de pierre le « discours de Lama » écrite par l'empereur Qianlong, et la « montagne de 500 Arhats », monumentale sculpture de bois de rose recouverte de 500 arhats d'or, d'argent, de cuivre, de fer et d'étain. Nous terminerons par le « pavillon des 10 000 Bonheurs », abritant une statue de Bouddha Maitreya haute de 24 mètres, réputée sculptée dans une seule pièce de bois de santal et don du 7ème Dalai Lama à l'empereur Qianlong.

Cette visite nous en apprendra davantage sur le lamaïsme, grâce à sa statuaire, ses peintures et ses mandalas. Mais nous serons aussi à coup sûr les témoins de la ferveur des fidèles pékinois.

## ACTIVITÉS DE MAI

### BIEN ÊTRE



#### **SACRED FEMININE FLOW avec INKO** **Respiration · Rituel · Danse Libre**

**Date :** Dimanche 18 mai de 17h à 19h

**Point de rendez-vous :** Parc des Bambous, Pékin (Métro 国家图书馆 National Library, sortie F)

Deux heures pour se déconnecter du tumulte du monde et se reconnecter à SOI. Dans un écrin de verdure, au cœur d'un parc de bambous, nous respirons, nous ressentons, nous dansons.

Respiration consciente, rituel de sorcellerie douce, et danse libre inspirée de l'ondulation orientale... Dans le cadre de Pékin Accueil, INKO vous invite à un moment sacré de détente et de joie.

Entourées par la souplesse et la force du bambou, laissons agir la magie du mouvement et la médecine de l'instant. Vous ressortirez légères, intuitives, créatives, connectées à votre sensualité et à votre confiance intérieure.

#### Informations et inscription



### BADMINTON



Le badminton est une des activités sportive au sein de Pékin Accueil. Elle est ouverte à tous, quel que soit le niveau.

Je pense que nous pouvons être fière de regrouper tous les mardi matin des gens du monde entier entre 25ans et ... autour de 50ans, mais nous ne citerons personne ! Au delà de l'aspect sportif c'est surtout un rendez-vous incontournable pour se dépenser et passer le début d'après-midi ensemble, à manger, boire un café, jouer. L'aspect gustatif est si important que les gens ne pouvant pas venir au badminton viennent quand même au repas du midi. L'ambiance y est très conviviale et je profite de ce petit texte pour inciter tout le monde à venir essayer !

Évidemment la fin d'année est également synonyme de compétition et comme l'année dernière, **un tournoi est organiser le mardi 20 mai 2025**. L'idée est de se réunir le matin pour jouer ensuite et ensuite le club prendra à sa charge une bonne partie du repas du midi afin de "vider les caisses" du club.

Je profite également de ce texte pour remercier tous les participants du club. J'ai eu la très lourde responsabilité d'en prendre les commandes l'année dernière et c'est toujours avec beaucoup de joie que j'organise les entraînements. Tout le monde a énormément progressé et je pense pouvoir dire qu'on a réussi à créer un groupe d'ami tous ensemble.

Les raviolis du midi vont probablement manquer à quelques personnes qui sont sur le départs mais on espère tous se revoir bientôt !

Petit rappel : les séances ont lieu tous les mardis de 10h à 12h au stadium de chaoyang. C'est 40¥/pers et le club se charge de louer les cours et d'acheter des volants.

## ACTIVITÉS DE MAI

### MAMANS À PÉKIN



 **Date :** Vendredi 23 mai de 10h à 12h

 **Point de rendez-vous :** À confirmer

Le rendez vous des **“mamans à Pékin”** a fait son grand retour !

Des échanges, de bons conseils et des rires d'enfants étaient au rendez-vous lors de ces deux dernières rencontres.

Vous êtes parents de jeunes enfants ? Récemment arrivés à Pékin et en quête d'informations utiles ou tout simplement envie de rencontrer d'autres familles ?

N'hésitez plus et venez nous rejoindre lors de notre prochaine rencontre.

#### Informations et inscription



### ATELIER WASABI



 **Date :** Mercredi 14 mai - Mercredi 28 mai

 **Point de rendez-vous :** Chez Chihiro

Chihiro (et ses invités) vous propose un atelier de cuisine deux fois par mois.

Découvrez la cuisine japonaise (mais pas que) sous toutes ses coutures.

#### **Au programme ce mois-ci :**

##### **Mercredi 14 mai**

- Maki décoré (fleur)
- Tonjiru - Soupe miso au porc ou poulet
- Poulet Teriyaki
- Mochi au chocolat

##### **Mercredi 28 mai**

- Raviolis style japonais
- Nasu no Agedashi - Aubergines à la sauce soja
- Soupe Niratama - Soupe miso à la ciboulette chinoise et à l'omelette
- Mochi au chocolat

# Les activités en photos

Atelier Wasabi



Croqueurs!



Marche



Tarot



Mah jong



Fresque du climat



# BEIJING PÉTANQUE EXPLORER



friends of  
**CHILDREN OF MADAIFU**  
♥ LOVE. CARE. EDUCATE.

**Samedi  
17 Mai 2025**

**Tournoi Entreprises 09h-12h**

*(Par équipes de trois personnes)*

**Grand Tournoi 12h-16h**

*(Par équipes de trois personnes)*

**Parties libres 16h-19h**

*(Terrains libres après le tournoi)*

**Prix à gagner !**

**Lieu :**

**国家网球中心 (T park)-红土场**  
**National Tennis Center (T park) - clay court, Beijing**

**QR CODE POUR S'INSCRIRE :**

*(Gratuit pour les moins de 12 ans)*

Tous les bénéfices de cet événement seront reversés à l'association caritative Les enfants de Madaifu pour aider les enfants dans le besoin.





## LA SAISON DES FESTIVALS EST OUVERTE !

Sous le soleil de mai et la chaleur montante, Pékin se transforme en capitale de la fête !  
Voici quelques idées pour occuper votre long weekend de mai, du 1er au 4 mai :

### BEIJING CRAFT BEER FESTIVAL

**Date :** Du 1er au 4 mai  
**Lieu :** Shougang Park

125 brasseries et 800 bières artisanales. L'événement combine dégustations, DJ sets, Beer Yoga et une offre culinaire asiatique et occidentale. Son thème, la baleine, incarne exploration et vitalité dans un décor industriel. Chaque billet inclut des objets exclusifs et des réductions dans 200 bars partenaires.



### BEIJING TACO FEST

**Date :** 3 et 4 mai  
**Lieu :** National Tennis Center West Square

Apportez votre matériel de camping et venez savourer des tacos des 20 meilleurs chefs de Pékin. Le festival offre des stands de boissons diverses, des DJ sets endiablés, des groupes latins électrisants, des sessions de yoga apaisantes et des jeux inspirés du tennis.



### LIFE FESTIVAL - DRUM TOWER

**Date :** 5 mai  
**Lieu :** La Tour du Tambour

La Tour du Tambour de Pékin ouvre ses portes et prend vie pour les vacances avec une série d'événements spéciaux. En plus d'un marché proposant des arts, des artisans et divers produits, une exposition d'art sur les dragons est installée à l'intérieur de la tour, le nouveau magasin Zhonglou Drinking Time ouvre ses portes, et de nombreuses activités nocturnes se déroulent dans et autour des Tours de la Cloche et du Tambour.

### STRAWBERRY MUSIC FESTIVAL

**Date :** Du 2 au 4 mai  
**Lieu :** Beijing Shiyuan Park Flight Camp

Modern Sky, organisateur de plus de 150 Strawberry Music Festivals, frappe fort cette année avec quatre scènes, 72 performances et plus de 20 artistes internationaux. Des groupes comme Otyken, Doudou et Shanghai Restoration Project, ainsi que des artistes comme Yoga Lin, Chen Li et Chen Chusheng, se produiront sur scène. Le marché de musique Modern People Flea offrira un espace interactif où les participants pourront s'essayer à la création musicale et acheter des disques et des livres.



ÇA SE PASSE  
EN CHINE

## CHAMPIONNAT DU MONDE FÉMININ DE BILLARD

Du 20 au 27 mai 2025, Dongguan, dans la province du Guangdong en Chine, accueillera la 9<sup>e</sup> édition du Championnat du Monde Féminin de Snooker (=billard). Cet événement est organisé par la World Women's Snooker (WWS) et soutenu par le Chinese Billiards and Snooker Association (CBSA), et réunira près de 64 joueuses venues des quatre coins du globe pour se disputer le titre mondial.

Après une première édition en 2024, cette compétition se déroulera à nouveau au Dongguan Snooker Academy. Le nombre de spectateurs attendus sur place pour cette édition 2025 est estimé à 5 000 personnes, tandis que la couverture télévisée du tournoi a attiré plus de 175 millions de téléspectateurs l'année précédente.

L'édition 2025 durera 8 jours, des matchs de qualification à la grande finale. En plus du tournoi principal, les catégories "Moins de 21 ans" et "Seniors" permettront à des talents de différentes générations de se mesurer sur la scène internationale. Ces catégories reflètent la volonté de la WWS de promouvoir le snooker féminin à tous les niveaux.

La championne en titre, Bai Yulu - 21 ans, tentera de conserver son titre après avoir remporté la finale 2024 contre Mink Nutcharut. Cette victoire marquante a permis à la jeune Chinoise de se qualifier pour le World Snooker Tour, un circuit professionnel mondial mixte.



# Votre Agence Immobilière Française

à

## Pékin



Gregory  
Desbuquois  
Relocation  
Director



Jean-Baptiste  
Audran  
General  
Manager



## VENEZ NOUS VOIR

Room 301, tower 81, NO.  
4 workers' stadium north  
road, Chaoyang district,  
Beijing.

北京市朝阳  
区工体北路  
4号81号楼  
301



## CONTACTEZ NOUS

# 8596 8873

[www.scout-realestate.com](http://www.scout-realestate.com)  
[www.scout-relocation.com](http://www.scout-relocation.com)

## CHEMINS CROISÉS N° 6

## "UNE POGONOLOGIE À LA CHINOISE"

PAR YJP

Dans toutes les grandes civilisations, le port de la barbe a été associé, à un moment donné, à un statut social supérieur, voire à une forme de sagesse. Il suffit de se promener au Musée du Louvre, pour remarquer les bustes des philosophes antiques qui avaient pour habitude de porter une barbe. En Égypte antique, le port de la barbe était un attribut de pouvoir et de prestige. Il n'y a que les pharaons qui avaient le droit de porter la barbe carrée. Ainsi, Hatchepsout, reine d'Égypte puis régente de la XVIII<sup>e</sup> dynastie s'est attribué toutes les prérogatives du Pharaon, allant jusqu'à se faire représenter en souverain mâle, avec la fameuse barbe postiche.

En Chine ancienne, sous l'influence du confucianisme, les cheveux et la barbe étaient considérés comme un héritage des parents, on n'avait, alors, pas le droit de les couper comme on le voulait. La barbe pour les hommes fut un peu comme les pieds bandés pour les femmes dans le passé ou les talons hauts pour les femmes modernes. Dans *Mo shang sang* (陌上桑), la belle Luo Fu, faisant de la cueillette, fut importunée par un officier, qui lui proposa de rentrer avec lui. Pour dissuader cet homme impoli et insolent, elle se mit à vanter les qualités de son mari : en plus de sa position sociale et de sa gentillesse, elle avait insisté sur l'aspect très barbu de son homme, attribut crucial de la masculinité.

Le premier à s'intéresser à l'histoire de la barbe en Chine est probablement l'écrivain Lu Xun (鲁迅 1881-1936). Il écrivit un texte afin de justifier sa moustache dite à la japonaise, qui, selon lui, ne provenait non pas d'une influence japonaise adoptée lors de ses études au Japon, mais de la mode antique bien avant l'invasion des Mongols. Cependant, il avouait que le nombre trop important de termes spécifiques pour nommer chaque partie de la barbe ou de la moustache rendait cette histoire vraiment barbante !

L'homme à barbe le plus connu de l'histoire chinoise est sans doute GUAN Yu (关羽 ?-220), le célèbre général de la période des Trois Royaumes. Depuis sa mort jusqu'à aujourd'hui, il a été honoré par les empereurs successifs et vénéré par la population comme dieu de la Guerre. On voit sa statue dans beaucoup de temples, notamment dans le sud de la Chine. Aujourd'hui encore, les mafieux et les hommes d'affaires moins mafieux de Hong Kong brûlent de l'encens devant son autel. Je me demande si son succès historique n'est pas dû à sa barbe qui lui a conféré une allure singulière et noble.

Car en tant que guerrier, dans l'histoire véritable, il n'a pas été tellement victorieux. Il fut surnommé « Monsieur à la belle barbe » par son contemporain le chancelier CAO Cao, qui, pour montrer l'exemple, se fit couper la barbe en guise de peine capitale, après avoir piétiné un champ de paysans, violant donc la discipline qu'il imposait à son armée. En tant que chef d'armée, Cao Cao ne pouvait pas être décapité, il perdit sa barbe à la place de la tête devant son armée. Vous pouvez imaginer l'importance de la barbe à cette époque.

## CHEMINS CROISÉS N° 6

## "UNE POGONOLOGIE À LA CHINOISE"

En français, on dit que l'habit ne fait pas le moine. Pendant certaines périodes de l'histoire chinoise, la barbe faisait le lettré.

Le lettré le plus connu pour sa barbe est probablement Xie Lingyun (谢灵运, 384-433). Il avait un tel amour pour sa jolie et longue barbe qu'il l'avait protégée avec des étuis sur mesure tout au long de sa vie. Sa dernière volonté lors de son exécution fut la suivante : se servir de sa barbe pour décorer la statue de Vimalakīrti, le disciple laïc du Bouddha. À l'époque il ne pouvait pas imaginer que deux cents ans plus tard, une princesse capricieuse de la dynastie Tang allait décrocher sa barbe de la statue pour en faire un jouet. Lorsque l'empereur Ming Muzong voulu accorder à Zhang Juzheng (张居正, 1525-1582) « Le Grand Lettré », un titre d'honneur rarissime, il fut contraint de repousser la date de la cérémonie, parce que le jeune mandarin n'avait pas encore la barbe qu'il fallait !

L'écrivain autodidacte Shen Congwen (沈从文, 1902-1988), malgré son immense culture, resta longtemps méprisé des universitaires et des chercheurs non pas à cause de son absence de barbe mais à cause de son absence de diplômes. Et c'est justement grâce à la barbe qu'il prit sa revanche.

Dans un article intitulé Parler de la barbe à partir des objets archéologiques, en réaction à un article de l'éminent savant et linguiste, Wang Li (王力 1900-1986), Shen Congwen fustige le manque de rigueur de beaucoup de chercheurs chinois. En s'appuyant sur les découvertes archéologiques, il réfute cette thèse évidente et facile : la barbe était une obligation pour tous les hommes dans la Chine ancienne ; la jolie barbe était le critère de la beauté masculine. Il démontre, au contraire, que l'esthétique de la barbe change en fonction des époques, qu'il n'y a pas d'évolution constante.

Par exemple, à plusieurs moments de l'histoire, le visage raffiné et sans barbe des hommes était très apprécié dans la société. Certes, pendant certaines périodes, avoir une belle barbe était un symbole et un signe extérieur de sagesse, mais, à d'autres époques, le fait de porter la barbe était synonyme de position sociale inférieure. Ceci rejoint parfaitement un proverbe français : « Si la barbe donnait la science, les chèvres seraient toutes docteurs ! »



« Au fil de l'eau », Pastel à l'huile sur toile, 50x60cm.



**EN 2025, VOTRE VOITURE  
DE 15 JOURS À 6 MOIS'**

**PARTEZ À LA DÉCOUVERTE  
DE L'EUROPE !**



**PEUGEOT**

**CAR-2-EUROPE**  
*La meilleure formule  
de location hors taxes pour  
vos congés en Europe !*



- ✓ Kilométrage illimité
- ✓ Assurance tous risques
- ✓ Véhicule neuf



Contact: Mme. Du Fang

✉ [pekin@eurocardrives.com](mailto:pekin@eurocardrives.com)

📞 fanghenriquet

[www.eurocardrives.com](http://www.eurocardrives.com) →



# Happy Birthday

02.05.	FRANÇOIS F	19.05.	ISABELLE C
02.05.	LUCIA B	19.05.	AIMÉE H
05.05.	RAFFAELLA C	20.05.	FLORENCE L
07.05.	JENNIFER O	24.05.	LUC P
08.05.	HAO Z	26.05.	QING L
10.05.	MAUD K	26.05.	BENJAMIN Q
10.05.	TATIANA L	28.05.	FLORENCE I
11.05.	SONGYANG S	29.05.	LIXING C
14.05.	ANNAÏCK R	31.05.	DELPHINE A
14.05.	YUE W	31.05.	OUARDA C
15.05.	CHRISTIAN T	31.05.	JEROME D
16.05.	NATHALIE M	31.05.	MORGAN L
17.05.	HAKIM L		

Pour votre anniversaire, grâce aux partenaires de Pékin Accueil, passez une journée de rêve et bénéficiez de tous ces cadeaux :

- Un verre de vin pétillant par personne présente à table (jusqu'à 10 personnes) au **BISTRO 108**.
- Une demi-heure de soin du visage à **BODHI** (sur rendez-vous et au salon de Liangmaqiao, en face de l'ambassade de France). Contact : mhemsin1004 par WeChat.
- Un shampoing et un brushing offerts pour les dames au Salon **CATHERINE DE FRANCE**, accompagnés d'une coupe de champagne (non cumulables avec d'autres offres).
- Un cours de football par **CHINA CLUB FOOTBALL** (pour les enfants). Contact : David\_Niven.
- Un coupon de 100 RMB offert par **CWS** pour toute commande. Contact : alexc\_121.
- 10 cartes postales des œuvres de la galerie **ICI LA BAS**. Contact : ting\_mimi612.
- Un nettoyage dentaire et un examen dentaire gratuits offerts par **KINGS DENTAL** pour les anniversaires pour une première visite, en contactant SoniaS6618 au 84580388.
- Un gâteau offert à **LA MAISON LYONNAISE** (à réserver 3 jours avant et à manger sur place).
- Une journée beauté offerte par **MAISON FL** : un soin du visage + un soin des cheveux + un brushing + une manucure.
- Une bouteille de pétillant (sparkling) au restaurant **PANORAMA**.
- Un atelier culturel offert par **TAILORMADE** en contactant Jeff (+86 139 1043 7734, [jf.pouliquen@tailormadecc.com](mailto:jf.pouliquen@tailormadecc.com)) ou Susan (+86 159 1066 0156, [welcome@tailormadecc.com](mailto:welcome@tailormadecc.com)).
- Un verre de vin offert à **LA TAVERNE**.

Uniquement valable le jour de votre anniversaire (ou celui d'un membre de votre famille), sur présentation de la carte de membre de Pékin Accueil (à retrouver en vous connectant à votre compte [Pékin accueil](#)). Si votre anniversaire n'a pas été signalé lors de l'inscription, contactez Isabelle Mandineau.

# UN GRAND MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES !

Profitez d'avantages offerts pour chaque adhérent et membre de sa famille



**AGRO ALIMENTAIRE**



**TRAITEUR**  
-15% avec le code  
Pekinaccueil sur le  
Confee WeChat shop



**RESTAURANT**  
-10% hors menus



**RESTAURANT**  
-10% hors menus



**RESTAURANT**  
-10% hors menus



**CAVISTE**  
25% de réduction sur  
1300 vins et spiritueux  
Contact : alexc\_121



**RESTAURANT**  
Un verre de vin rouge,  
sangria ou vin chaud  
offert à chaque repas



**SUPERMARCHÉ**



**RELOCALISATION**  
Assurance tous risques  
international offerte à  
hauteur de 3.000 USD



**AGENCE IMMOBILIÈRE**  
Champagne pour tout  
nouveau contrat signé



**ÉCOLE DE LANGUE**  
2h de cours d'essais + 1  
atelier culturel offert +  
offre spéciale pour des  
cours en groupe de  
mandarin, en contactant  
Jeff +8613910437734.



**GALERIE D'ART**  
-10% sur toute œuvre  
de la galerie.  
Contact: ting\_mimi612



**LIBRAIRIE**  
100 RMB de coupon  
comme offre de  
découverte sur la mini-  
application WeChat.



**CLUB DE FOOTBALL**  
-20% sur les cours et  
camps d'été pour les  
enfants  
Contact : David\_Niven



**FRANCOPHONIE  
SOLIDAIRE**



**LOCATION VOITURES**  
-100€ sur n'importe quel  
modèle de voiture



**LOCATION VOITURES**  
50€ de remise



**LOCATION VOITURES**  
2 jours gratuits pour toute  
réservation



**CHAMBRE DE  
COMMERCE FRANCE**



**DÉMÉNAGEMENTS**



**HÔPITAL  
INTERNATIONAL**  
-10% sur tous les soins



**CABINET DENTAIRE**  
-10% sur tous les soins  
(hors orthodontie)  
Contact : SoniaS6618



**COIFFURE / BEAUTÉ**  
-20% pour la  
première visite, et  
-15% pour les  
suivantes, sur tous les  
services



**SPA / MASSAGE**  
-10% à partir de 17h00  
sur tous les massages  
et traitements, hors  
offres.  
Contact : mhemsin1004



**COIFFURE / BEAUTÉ**  
-40% sur la coupe par  
Laurent Falcon.  
-20 % sur : coupe, couleur,  
balayage, manucure, soin  
du visage, épilation laser.



**AGENCE DE VOYAGE**



**CLUB DE VACANCES**



**COMMUNAUTÉ  
SOLIDAIRE**

REJOIGNEZ-NOUS !



## QUI SOMMES NOUS ?

Pékin Accueil est une association de bénévoles qui a pour mission d'accueillir et d'accompagner les Français, francophones et francophiles dans leur aventure pékinoise. Notre équipe donne de son temps pour faciliter les échanges entre nouveaux arrivants et anciens, grâce à des :



### Activités variées

À pratiquer en individuel, en famille ou entre amis  
Activités culturelles, artistiques, ludiques, culinaires, œnologiques, sportives, environnementales...



### Evènements réguliers

À vivre avec joie et bonne humeur !  
Cafés mensuels, apéros, festivités de Noël et de Pâques, cocktail de rentrée, fête de fin d'année...



### Solidarité et convivialité

À partager vivement à chaque occasion : liens de proximité par quartier (marraines et parrains), écoute, soutien moral...



### Avantages membres

À profiter sans modération toute l'année : réductions, cadeaux, offres spéciales anniversaires...

L'association fait partie de la Fédération Internationale des Accueils Français et Francophones d'Expatriés (FIAFE), un réseau mondial de soutien aux expatriés. Grâce à cette affiliation, Pékin Accueil fait partie d'une grande communauté qui soutient les expatriés partout dans le monde, tout en représentant leurs intérêts auprès des autorités et partenaires locaux.

## Devenir membre :

La cotisation annuelle s'élève à **300 RMB (l'adhésion est valable pour toute la famille)** ou 220 RMB pour les moins de 25 ans sur présentation d'un justificatif. Payable en espèce ou transfert via wechat.



1  
Accéder à  
[pekin-accueil.com](http://pekin-accueil.com)



2  
Appuyer sur  
"espace adhérent"



3  
Remplir la  
"fiche adhésion"



4  
Ajouter  
Isabelle M. et régler

## Informations pratiques

- **Ligne d'écoute et de soutien moral :**

L'expatriation est une aventure unique, mais pleine de défis. Nathalie Tritschler est disponible via la LIGNE D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN MORAL. Contactez-la sur WeChat via ce QR :



- **Numéros importants :**

Police : 110

Pompiers : 119

Ambulance, appels d'urgence : 120

Accident de la route : 122

Opérateur longue distance : 113/173

Renseignements locaux : 114

Renseignements internationaux : 115

Renseignements longue distance : 116

Horloge parlante : 117

Météo : 121

Service Public : 12345

Réclamations sur les prix : 12358

Réclamations sur la qualité des produits de consommation : 12315

**Plus d'informations et inscription sur :**

<https://www.pekin-accueil.com>

**Contactez-nous !**

[pekinaccueil@outlook.com](mailto:pekinaccueil@outlook.com)

Nathalie Tritschler ou Isabelle Mandineau

