



PEKIN ACCUEIL



# PEKIN ACCUEIL

la newsletter

LE 1ER MARS

Nos Missions

---

Nos Evénements

---

Nos Activités

---

Nos  
Partenaires et  
Avantages

# LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Nous y voilà ! Le spectre du Covid s'éloigne et avec le printemps qui s'annonce timidement nous allons enfin pouvoir profiter sereinement de toutes les activités et événements de Pékin Accueil !!

La nouveauté du mois de mars : dans le cadre de l'activité Art et Cie, Rémi Anicotte, conférencier très érudit, va nous dévoiler, entre autres, de beaux trésors culturels pékinois.

Mars c'est certes la nature qui se réveille et les journées qui s'allongent mais ce sont aussi des dates incontournables : le 8/3 la journée internationale des droits des femmes, c'est l'occasion de dresser le bilan des progrès réalisés, d'appeler au changement. Le 20/3 il y a aussi la journée mondiale du bonheur ! Instaurée par l'ONU en 2012, cette journée reconnaît le bonheur comme une aspiration universelle. Cependant, aujourd'hui premier mars, je profite de la journée mondiale du compliment (créée en 2003) pour exprimer toutes mes pensées positives à l'égard de notre bureau et de tous nos adhérents ! Merci à tous et en route pour de nouvelles aventures sans contraintes et ensoleillées.

Sylvie Berger  
Présidente Pékin Accueil



# NOS MISSIONS

Pékin Accueil est membre de la FIAFE (Fédération Internationale des Accueils Français et francophones d'Expatriés). La FIAFE, c'est 150 Accueils dans 90 pays, qui s'adressent à tous les expatriés Français et tous les francophones, quelle que soit la nationalité. Cette association de Loi 1901, est apolitique, non confessionnelle, et est totalement géré par des bénévoles. La FIAFE représente le réseau auprès des pouvoirs publics (Sénat, Ministère des Affaires Étrangères, Ministères des Affaires Européennes, de la Coopération, de la Francophonie et du Commerce Extérieur), des entreprises, de la presse, d'autres associations et du public.

Afin de favoriser les échanges, Pékin Accueil organise pour vous des dîners ou apéros, des cafés-rencontres ou des soirées, des activités, des ateliers entre les nouveaux et les anciens. Pékin Accueil propose aussi une ligne téléphonique de soutien.

C'est un accueil personnalisé qui vous attend, où les bénévoles sont là pour vous aider. Ils prendront le temps de vous écouter, pour comprendre vos besoins et attentes. Une marraine ou un parrain de quartier vous guidera, en ayant trouvé un moment pour vous rencontrer afin de vous donner tous les renseignements nécessaires à une vie heureuse à Pékin.

## Missions de Pékin Accueil

- FACILITER VOTRE ADAPTATION, PUIS VOTRE INTÉGRATION DANS VOTRE NOUVEAU PAYS D'ACCUEIL
- FACILITER LES ÉCHANGES CULTURELS ENTRE LES EXPATRIÉS FRANCOPHONES
- CRÉER DES LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ LOCALE ET FRANCOPHONE
- FORMER UN RÉSEAU SOCIAL ET AMICAL ENTRE EXPATRIÉS, ET FAIRE PROFITER DES EXPÉRIENCES DES EXPATRIÉS PRÉCÉDENTS

SUR NOS SITES ET GROUPES WECHAT NOUS VOUS INFORMONS SUR LES ÉVÉNEMENTS À VENIR, DE LA SITUATION COVID, ET RELAYONS LES PUBLICATIONS DE L'AMBASSADE DE FRANCE.



# LES MARRAINES

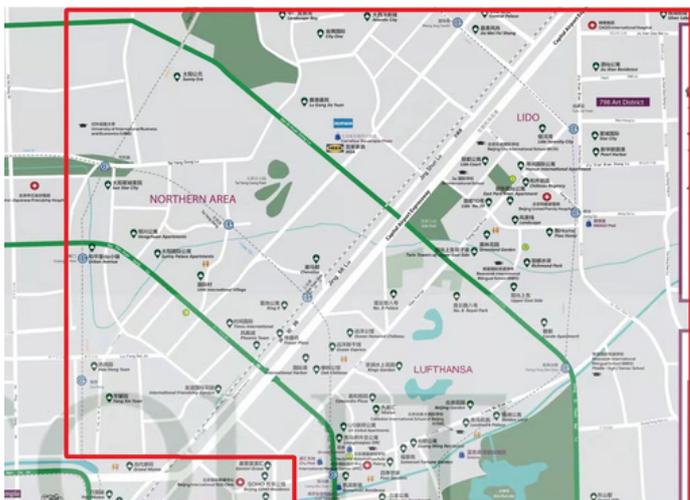
La Marraine de résidence ou de quartier rencontre, accueille et renseigne les nouveaux adhérents de manière positive et chaleureuse. Elle/il les aide à s'adapter à la vie à Pékin en favorisant les rencontres avec les « anciens » de son quartier.

La Marraine est le lien de proximité entre les adhérents de l'Association de son quartier et le Bureau de Pékin Accueil.

Nous remercions chaleureusement les marraines pour leur soutien. Merci de contacter Paola afin de faire connaissance avec votre marraine.

## LES MARRAINES

- Shunyi: Marlène
- Sanlitun Dongzhimen: Séverine
- Chaoyang Park: Charlotte
- Lidu Lufthansa: Sylvie & Laurence
- Hutong: Nathalie
- CBD: Sunny



## Pour votre information

Les événements peuvent être amenés à être décalés. Merci de vérifier avec le bureau de Pékin Accueil avant de vous engager. Les inscriptions seront faites par Wechat sur un groupe dédié à chaque événement.

# CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

## MARS

### Apéro

Mercredi 15

19H-23H

### Dégustation de vin

Mercredi 01

### Dégustation de vin

Vendredi 29

### Café mensuel

Bistro 108

Vendredi 31

9:30H-12H

### Echappée gourmande

Sylvie et Isabelle Mandineau

Au courant du mois de mars

Date à définir



# APERÓ BROTZEIT



JEUDI 16 FÉVRIER 2023

**160 RMB MEMBRES**

**250 RMB NON MEMBRES**

**MENU/PERS**

1 verre de vin mousseux  
1 boisson au choix : bière  
pression, vin maison rouge/blanc,  
soda ou jus  
Canapés: Pommes frites, Mini  
Hamburgers, Mini Bretzels,  
Tomate Mozzarella, Saucisses  
poulet/fromage ...

A PARTIR DE 19H00

Brotzeit Beijing

LiangMaQiao

东方东路19号外交公寓官  
舍南区1层F109



**brotzeit** 博  
德国啤酒餐厅 璨

Chers membres de Pekin Accueil,

Je tenais à vous adresser mes sincères remerciements pour votre participation à notre premier apéro de l'année 2023. Votre présence a contribué à la réussite de cet événement convivial et amical.

J'ai été ravi de partager ce moment avec vous, et de voir que notre communauté est toujours aussi dynamique et accueillante. Les échanges que nous avons eus ont été riches et intéressants, et j'ai été heureux de constater que les nouveaux membres se sont rapidement intégrés à notre groupe.

Votre implication dans Pekin Accueil est une source de motivation pour nous tous, et j'espère que vous continuerez à participer activement à nos événements futurs. C'est grâce à vous que notre association est si dynamique et si agréable à fréquenter.

Encore une fois, merci à tous pour votre présence et votre bonne humeur. Je vous souhaite une excellente journée, et à très bientôt lors de nos prochaines rencontres.

# ÉVÉNEMENT CAFÉ MENSUEL

Le Café mensuel a permis aux nouveaux arrivants d'avoir des réponses à leurs nombreuses questions autour d'un café, un jus et de quelques croissants. Nous remercions chaleureusement Isabelle qui nous a prêté main-forte et Clément du Bistro 108 pour son soutien.

PÉMIN ACCUEIL

#Rendez-vous mensuel

## Café

Autour d'un petit déjeuner



**VENDREDI 24 FÉVRIER**

**9H30**

Réservé aux membres



**Bistro 108**

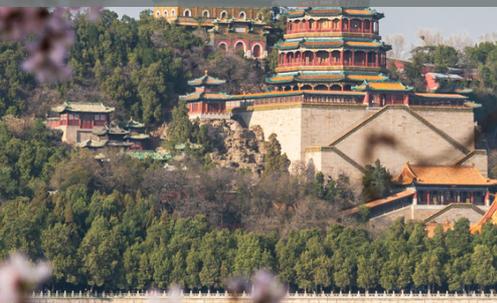
Paiement sur place **50 RMB**

1 Café/Thé, 1 verre de jus, viennoiseries et fruits

Merci de vous inscrire en utilisant le QR code



# CALENDRIER DES ACTIVITÉS



responsables  
activités

 Paola V 佳慧  
China continental



Escanear el código QR para agregarme como amigo.

 tritschler nathalie  
Dongcheng, Beijing



## LUNDI

### La cuisine de SISSI

9H-14H30  
Une fois par mois  
RESP: SYLVIE BERGER

### Marche à Pied

9H30-10H30  
Tous les lundis  
RESP: ANNE R.

### Gym

10H45-11H45  
Tous les lundis  
RESP: JULIEN THESAME

### Mah-Jong

14H-17H  
chaque lundi  
RESP: MARIE-CHRISTINE  
HUGONNARD

## MARDI

### Badminton

9H-11H  
RESP: PHILIPPE FREARD

### Tarot

18H-22H  
Premier mardi du mois  
RESP: FRANÇOIS BELAYGUE  
BISTRO 108

### Club de lecture

Une fois par mois

## MERCREDI

### Bridge

14H-17H  
Chaque mercredi  
RESP: FRANÇOIS BELAYGUE

### Degustation des Vins Bistro 108

19H-21H  
Une fois par mois  
Differentes formules  
RESP: NATHALIE ET PAOLA

## JEUDI

### Beijing Pashan

Activité en pause  
à la recherche de nouveaux  
responsables

### Debrouille en Chinois

10H-11H30  
Premier vendredi de chaque mois  
Par thématique  
RESP: ZILUN

### Games of Beijing

10H-14H00  
Deuxième jeudi du mois  
East gate plaza

## VENREDI

### Fait Main

10H-16H  
1er et 3ème vendredi de chaque  
mois  
RESP: FREDERIQUE BOURDON

### Tarot

14H-17H  
Chaque Vendredi  
RESP: FRANÇOIS BELAYGUE

### Croqueurs de Peking

9H30-12H30  
Deux fois par mois  
Croquis dans la ville  
RESP: DAPHNE J.

## JOURS VARIABLES

### Arts & Cie

Une fois par mois  
RESP: SYLVIE BERGER  
MME. DHENIN BEY ET MATTHIEU  
BARBIER

### Savoirs Partagés - Conférence

Une fois par mois  
RESP: SYLVIE BERGER

### Escapades gourmandes

Au courant mois de mars date à définir  
RESP: SYLVIE et ISABELLE



OENOLOGIE



MARCHE ET GYM

# DÉCOUVERTE DES PRODUITS CHINOIS (ACTIVITÉ LA CUISINE DE SISSI)



Visite de l'exposition du peintre Yu Qiping et brunch à la galerie ICILABAS. Dans le cadre de l'activité Art et Cie.





## SOUPE AU SAUMON

- **4 Pavés de saumon de 100 g chacun**
- **4 Blancs de poireaux**
- **1 Oignon**
- **4 Pommes de terre nouvelles**
- **25g Beurre demi-sel**
- **10cl Crème**
- **1 Bouquet de cerfeuil**

Fendez et rincez les blancs de poireaux. Emincez-les. Pelez et hachez l'oignon. Epluchez les pommes de terre. Coupez-les en dés.

Faites fondre le beurre dans une casserole. Faites revenir l'oignon et les poireaux 5 min. Versez 1 litre d'eau. Dès l'ébullition, salez et laissez cuire 15 min à couvert à petits bouillons. Ajoutez les pommes de terre. Poursuivez la cuisson 15 min.

Rincez et essuyez les pavés de saumon. Enveloppez-les séparément dans un film alimentaire et faites-les cuire 8 min dans le panier d'un cuit-vapeur.

Faites dorer les tranches de bacon à sec dans une poêle antiadhésive bien chaude. Egouttez sur du papier absorbant, puis hachez-les grossièrement.

Répartissez la soupe dans des bols (ou dans des assiettes creuses). Garnissez des pavés de saumon débarrassés de leur film, coupés en morceaux et assaisonnés de fleur de sel. Versez un peu de crème dans chaque bol. Servez aussitôt garni des miettes de bacon et parsemé de pluches de cerfeuil.

# Et si nous profitons des parcs et des sites ?



## LE JARDIN BUSSIÈRE, À PÉKIN

Le docteur Jean Jérôme Augustin Bussière (1872-1958) arriva à Pékin en 1913, à l'âge de 41 ans, comme médecin de la Légation de France, puis comme directeur de l'Hôpital Saint Michel, après une carrière déjà longue au Sénégal, en Inde et au Tonkin. Il dirigea l'Hôpital Saint Michel ouvert en 1902 dans le quartier des Légations étrangères.

Le docteur Bussière acquit une gorge dans le cadre bucolique des Collines de l'ouest. Il y bâtit un fort, qui servait de dispensaire médical, et deux villas. L'ensemble s'appelle aujourd'hui le Jardin Bussière (Bèi jiā huā yuán 贝家花园).

À mi-hauteur du chemin qui grimpe vers l'intérieur du site, le promeneur arrive au pied d'un fortin en pierres taillées, caché par le relief et la végétation. Il s'élève sur trois niveaux, avec deux terrasses et des lucarnes d'archers carrées. Il imite les défenses de style tibétain construites aux Collines Parfumées sous le règne de l'empereur Qianlong afin d'entraîner ses armées, avant de les envoyer à l'assaut de la région de Ngawa sur les contreforts himalayens.

Au-delà, le sentier se mue en chemin mémoriel avec une succession de panneaux évoquant les 41 ans que le docteur Bussière passa en Chine. S'y voit notamment une évocation de l'excursion, entre les 10 et 22 mai 1920, de Pékin jusqu'à Oulan Bator en passant par Zhangjiakou et retour, en Buick découverte à travers le désert de Gobi.



Un cliché en noir et blanc montre le docteur en compagnie du poète Saint-John Perse.

Puis viennent des images du docteur à bicyclette, dans les années 1930-40, quand il passait des armes et des médicaments aux combattants chinois résistant contre l'envahisseur nippon.

Plus haut, le sentier débouche sur une fontaine asséchée et des tonnelles devant la villa nord, une construction de briques et de pierres taillées, avec deux niveaux reliés par des escaliers extérieurs asymétriques. Le bâtiment est couvert d'un toit incurvé chinois, soutenu par des piliers en bois vernis, eux-mêmes surmontés d'une charpente décorée de peintures traditionnelles.

Au rez-de-chaussée, se trouve un cabinet médical avec un bain, un salon équipé d'une cheminée, un escalier de service comme un passage secret à l'intérieur des murs, et un ameublement de style occidental dans toutes les pièces. Plus loin, se trouve la bâtisse sud qui dispose d'un jardin d'hiver surmonté d'une verrière, une cave, et un parterre offrant sur un panorama époustoufflant.

Rémi Anicotte

<https://p3kin3xplorat3urs.com/>

# AVANTAGES ANNIVERSAIRE

Pour votre anniversaire, grâce aux PARTENAIRES de Pékin Accueil passez UNE JOURNÉE DE RÊVE et bénéficiez de tous ces cadeaux !

## Pour les DAMES :

Un shampoing brushing au Salon LAURENT FALCON du four seasons.  
(Sur rendez-vous)

Un joli sac en tissu avec des chèques-cadeaux et des surprises d'une valeur de plus de 1'500 rmb\* ainsi qu'un Mug Ohlala vous seront offerts.

(\*dans la mesure des stocks disponibles et à retirer au Salon LAURENT FALCON du Four Seasons.)

Une bouteille de Prosecco à consommer sur place, au restaurant LA PLATEA - Sanlitun

## Pour les DAMES ET LES MESSIEURS :

Une demi-heure de traitement du visage à BOHDI (sur rendez-vous et au salon de Liangmaqiao en face de l'ambassade de France)

Un verre de vin pétillant par personne présente à table (jusqu'à 10 personnes) au Bistro 108 et au restaurant Panorama.

## FÊTEZ ! ET LAISSEZ VOUS GÂTER !

Ces cadeaux vous seront offerts exclusivement le jour-même de votre anniversaire et sur présentation de la carte de membre de Pékin accueil.

# AVANTAGES MEMBRES

## Bistro 108, La Platea et Panorama

10% de réduction sur l'addition au profit de l'adhérent et de sa famille, hors menus et offres spéciales.

## Confee

15% de réduction avec le coupon PEKINACCUEIL (code: pekinaccueil) sur le Confee wechat shop, hors produits spéciaux.

## Laurent-Falcon

-15% de réduction sur tous les services  
-20% avec la carte VIP de Laurent Falcon

## TailorMade

2 heures offertes de cours d'essai de mandarin ou d'anglais à tous les membres + 1 atelier culturel offert.

## One-stop Dental

Pour le mois décembre coupons de 1,000 RMB sur tout implants dentaire.

## Bodhi

Les adhérents Pékin Accueil bénéficient de 5 % de réduction sur tous les massages et traitement à plein prix.

## Raffles

10% de réduction sur l'addition au profit de l'adhérent. Modalités: inscription préalable obligatoire.

## Scout Real Estate

Un cadeau offert pour tout nouveau contrat signé.

## Horizon Travel

Les adhérents Pékin Accueil bénéficient de 1 % de réduction.

## CWS

25% de réduction sur 1000 références de Vins & Spiritueux du monde entier.

Avantages partenaires et anniversaires valables uniquement pour les adhérents et leur famille sur présentation de la carte de membre PA.



# Anniversaire Membres



## MARS

- 2 Marina L.
- 5 Sinith B.
- 9 Bernard M.
- 9 Christophe M.
- 16 Thomas K.A
- 19 Fabrice G.
- 19 Di P.
- 21 Alain W.
- 23 Julie D.
- 26 Claire M.
- 26 Claus A.



Pour ceux qui n'ont pas signalé leur anniversaire,  
merci de contacter Sylvie Berger.



# Pékin Accueil à votre écoute

En cette période compliquée,  
DES VOLONTAIRES du BUREAU de PEKIN ACCUEIL se sont mobilisés  
pour vous contacter et prendre de vos nouvelles.

Avec toujours la LIGNE D'ECOUTE ET DE SOUTIEN MORAL  
sur rendez-vous\*.

Bienvenue à



C'est nous, c'est vous

\*Merci de contacter  
Sylvie Berger  
en message WeChat

