PÉKIN ACCUEIL

FIAFE ACCUEILS

LE 1ER DECEMBER

PEKIN ACCUEIL

la newsletter

nos missions

nos événements

nos activités

nos partenaires
et avantages

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Sylvie Berger

Hors de question de se laisser gâcher Noël ! Certains auront la chance de partir réveillonner avec leur famille, leurs amis, d'autres se doivent de rester, mais malgré les tracas liés au Covid, Pékin Accueil reste auprès de vous. C'est dans ces moments là qu'il convient de se serrer les coudes ! Profitons de la période des fêtes pour faire une petite pause dans le bouillonnement de nos pensées pour apporter de la bienveillance, de la convivialité, de la chaleur autour de nous ! Depuis quelques semaines déjà toute notre équipe est en effervescence et a hâte de vous accueillir à l hôtel Nuo le 17/12 ! Nous allons vous faire entrer dans la magie de Noël et vous promettons des étoiles plein les yeux ! En cette période tourmentée où l'on nous serine que noël va rimer avec restrictions, comme il est doux de renouer avec les traditions. Sapin, Père Noël ,sans oublier les agapes et les cadeaux qui feront briller les yeux des petits et des grands. Et surtout, n'oublions pas que Noël n'est pas seulement une fête ou une saison, c'est aussi un état d'esprit.

JE VOUS SOUHAITE À TOUS DE BELLES ET TENDRES FÊTES. !

SYLVIE BERGER
Présidente de Pékin Accueil.

Pékin Accueil c'est Vous, alors n'hésitez pas à recruter plus de francophones dans votre entourage pour solidifier encore cette grande communauté fraternelle autour du français. Avec PEKIN ACCUEIL, FAISONS RIMER LA FRANCOPHONIE AVEC L'HARMONIE, LA SOLIDARITÉ AVEC LA JOVIALITÉ !!!

MERCI

JOHANN OBERSON
VICE-PRÉSIDENT DE PÉKIN ACCUEIL.

NOS MISSIONS

Pékin Accueil est membre de la FIAFE (Fédération Internationale des Accueils Français et francophones d'Expatriés). La FIAFE, c'est 150 Accueils dans 90 pays, qui s'adressent à tous les expatriés Français et tous les francophones, quelle que soit la nationalité. Cette association de Loi 1901, est apolitique, non confessionnelle, et est totalement géré par des bénévoles. La FIAFE représente le réseau auprès des pouvoirs publics (Sénat, Ministère des Affaires Étrangères, Ministères des Affaires Européennes, de la Coopération, de la Francophonie et du Commerce Extérieur), des entreprises, de la presse, d'autres associations et du public.

Afin de favoriser les échanges, Pékin Accueil organise pour vous des dîners ou apéros, des cafés-rencontres ou des soirées, des activités, des ateliers entre les nouveaux et les anciens.
Pékin Accueil propose aussi une ligne téléphonique de soutien.

C'est un accueil personnalisé qui vous attend, où les bénévoles sont là pour vous aider. Ils prendront le temps de vous écouter, pour comprendre vos besoins et attentes. Une marraine ou un parrain de quartier vous guidera, en ayant trouvé un moment pour vous rencontrer afin de vous donner tous les renseignements nécessaires à une vie heureuse à Pékin.

Missions de Pékin Accueil

- FACILITER VOTRE ADAPTATION, PUIS VOTRE INTÉGRATION DANS VOTRE NOUVEAU PAYS D'ACCUEIL
- FACILITER LES ÉCHANGES CULTURELS ENTRE LES EXPATRIÉS FRANCOPHONES
- CRÉER DES LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ LOCALE ET FRANCOPHONE
- FORMER UN RÉSEAU SOCIAL ET AMICAL ENTRE EXPATRIÉS, ET FAIRE PROFITER DES EXPÉRIENCES DES EXPATRIÉS PRÉCÉDENTS

SUR NOS SITES NOUS VOUS INFORMONS SUR LES ÉVÉNEMENTS À VENIR, DE LA SITUATION COVID, ET RELAYONS LES PUBLICATIONS DE L'AMBASSADE DE FRANCE.

LES MARRAINES

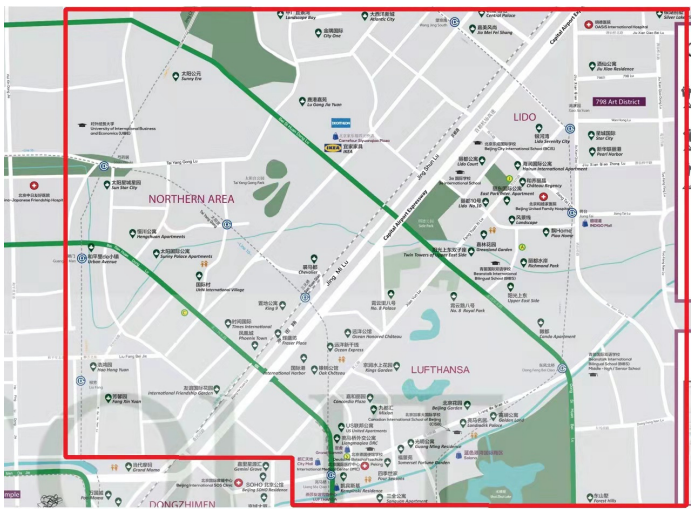
La Marraine de résidence ou de quartier rencontre, accueille et renseigne les nouveaux adhérents de manière positive et chaleureuse. Elle/il les aide à s'adapter à la vie à Pékin en favorisant les rencontres avec les «anciens » de son quartier.

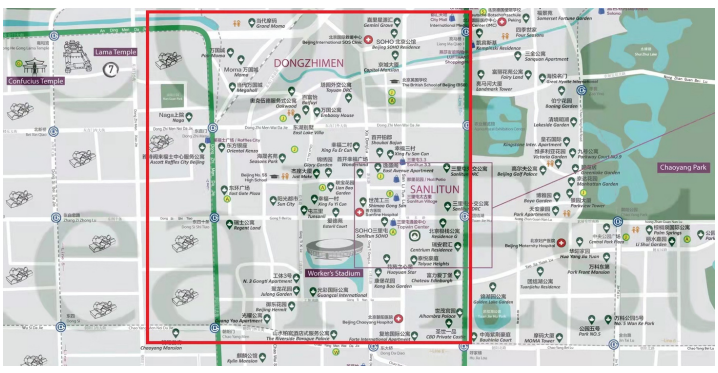
La Marraine est le lien de proximité entre les adhérents de l'Association de son quartier et le Bureau de Pékin Accueil.

Nous remercions chaleureusement les marraines pour leur soutien. Merci de contacter Paola afin de faire connaissance avec votre marraine.

LES MARRAINES

- Shunyi: Marlène
- Sanlitun Dongzhimen: Séverine
- Chaoyang Park: Charlotte
- Lidu Lufthansa: Sylvie & Laurence
- Hutong: Nathalie
- CBD: Sunny





Pour votre information

Les événements peuvent être amenés à être décalés. Merci de vérifier avec le bureau de Pékin Accueil avant de vous engager. Les inscriptions seront faites par Wechat sur un groupe dédié à chaque événement.

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

DÉCEMBRE

Brunch de Noël
Samedi 17
11H30-14H30

JANVIER

Galette
Dimanche 8
15h

Fête du petit nouvel an
Bistro 108
Samedi 14 Janvier
19:00 à 23:00

Café mensuel
Bistro 108
Vendredi 27
10H-12H

FÉVRIER

Apéro
Mercredi 8
19H-23H

Café mensuel
Bistro 108
Vendredi 24
10H-12H

MARS

Apéro
Mercredi 1
19H-23H

Café mensuel
Bistro 108
Vendredi 31
10H-12H

PÉKIN ACCUEIL

BRUNCH DE NOEL

C'est bientôt Noël les Amis !
Il est grand temps de rallumer les étoiles!

Profitons de cette période bénie pour oublier un peu nos ennuis du quotidien, le Covid et l'éloignement d'avec nos proches.
Même si cet hiver est un peu austère , nous vous proposons de nous retrouver, petits et grands, dans la joie et de faire rayonner la magie de Noël autour de nous. La période de Noël apporte ses chocolats, ses gâteaux, ses chants de Noël, .Noël apporte également le père Noël, ses rennes et son traineau chargé de cadeaux.
Mais Noël permet par-dessus tout de nous rapprocher les uns des autres !

Nous vous promettons un noël chaleureux et gourmand toujours dans la bonne humeur et la fraternité ! Quelques boules posées sur la table
Des décorations scintillantes Et cet esprit de Noël qui plane, et embellit
tout ...
Pas de doute, la magie de Noël opère ! !

Nous vous attendons le samedi 17 décembre entre 11h30 et midi dans les salons de l'hôtel Nuo, où un magnifique buffet vous est d'ores et déjà réservé.
Ne vous préoccupez de rien, le Père Noël a déjà tout prévu !

C'est le cœur rempli de chaleur, d'amour et d'espoir que le bureau de Pékin Accueil vous invite à partager ce beau moment de paix et d'amitié. Nous avons hâte de vous retrouver , et de partager ce moment privilégié avec vous.

Afin de faciliter la tâche aux lutins du Père Noël, merci de vous inscrire, le plus rapidement possible en scannant le QR code apposé sur notre flyer.

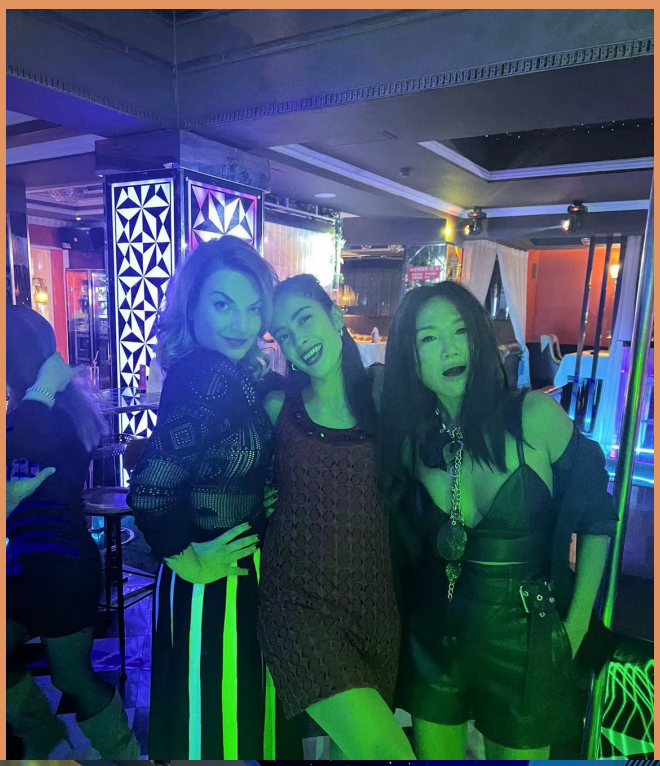
ÉVÉNEMENTS ORGANISÉS PAR LES MARRAINES DE QUARTIER

Afin de faire plus ample connaissance avec vos voisins, les marraines et parrains de Pékin accueil organisent des apéros, cafés ou dîners réservés aux habitants de votre quartier. Ce mois ci Séverine Grandjean a organisé un formidable apéro au Paddys pour le quartier de Sanlitun Dongjemen, et Laurence Corradini et Sylvie Berger ont organisé un dîner très convivial au restaurant Eudora pour le quartier Lidu Lufthanza.

Un grand merci à nos marraines et parrains qui donnent de leur temps pour aider et créer du lien dans notre communauté francophone.

LA SOIRÉE DANSANTE

Une soirée pétillante au Mango, entre les costumes pailletés des danseuses, les assiettes riches et savoureuses, et la piste de danse enflammée ! En trois mots, chic et choc !

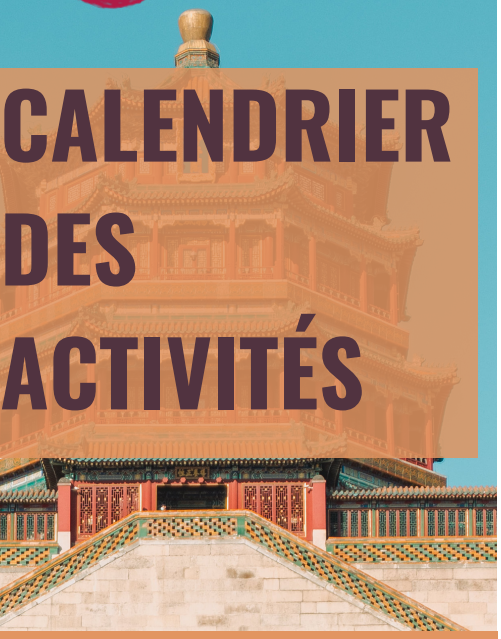


ÉVÉNEMENT
CAFÉ DE BIENVENUE

Le Café mensuel a permis aux nouveaux arrivants d'avoir des réponses à leurs nombreuses questions autour d'un café, un jus et de quelques croissants. Merci à Bei Dhenin et Clément du Bistro 108 pour leur soutien.

PÉKIN ACCUEIL

CALENDRIER DES ACTIVITÉS



Grâce au dynamisme de ses membres, Pékin Accueil vous propose un grand choix d'activités tout au long de l'année afin de rendre plus belle et plus riche votre vie à Pékin.
Echanger, partager, créer, découvrir la Chine et sa culture, faire du sport, jouer, tout est possible…
Et si vous êtes plein d'énergie, n'hésitez pas à prendre en charge l'organisation d'une activité qui vous séduit !
Une nouvelle activité démarre à partir de novembre, il s'agit du Club de Lecture.
L'amour de la lecture qui nous rassemble toutes et tous en est bien évidement le moteur mais c'est aussi une exploration de courant littéraires divers et la découverte d'autres cultures.
La richesse et l'intérêt du groupe viennent de la diversité de nos goûts et de nos penchants pour des genres de littérature variés qui peuvent couvrir tous les continents. Le Club de Lecture, c'est un moment d'échanges, de passion et de découvertes, une ambiance toujours conviviale et chaleureuse !

LUNDI

La cuisine de SISSI
9H-14H30
Une fois par mois
RESP: SYLVIE BERGER

Marche à Pied
9H30-10H30
Tous les lundis
RESP: ANNE R.

Gym
10H45-11H45
Tous les lundis
RESP: JULIEN THESAME

Mah-Jong
14H-17H
chaque lundi
RESP: MARIE-CHRISTINE HUGONNARD

MARDI

Badminton
9H-11H
RESP: PHILIPPE FREARD

Tarot
18H-22H
Premier mardi du mois
RESP: FRANÇOIS BELAYGUE
BISTRO 108

Club de lecture
Une fois par mois

MERCREDI

Bridge
14H-17H
Chaque mercredi
RESP: FRANÇOIS BELAYGUE

Degustation des Vins Bistro 108
19H-21H
Une fois par mois
Differentes formules
RESP: NATHALIE ET PAOLA

JEUDI

Beijing Pashan
Activité en pause
à la recherche de nouveaux responsables

Debrouille en Chinois
10H-11H30
Une fois par mois
Par thématique
RESP: SUNNY et TIANSHU

Game of Beijing
10H-14H
2ème jeudi du mois
RESP: MARIE-CHRISTINE HUGONNARD

VENDREDI

Fait Main
10H-16H
1er et 3ème vendredi de chaque mois
RESP: FREDERIQUE BOURDON

Tarot
14H-17H
Chaque Vendredi
RESP: FRANÇOIS BELAYGUE

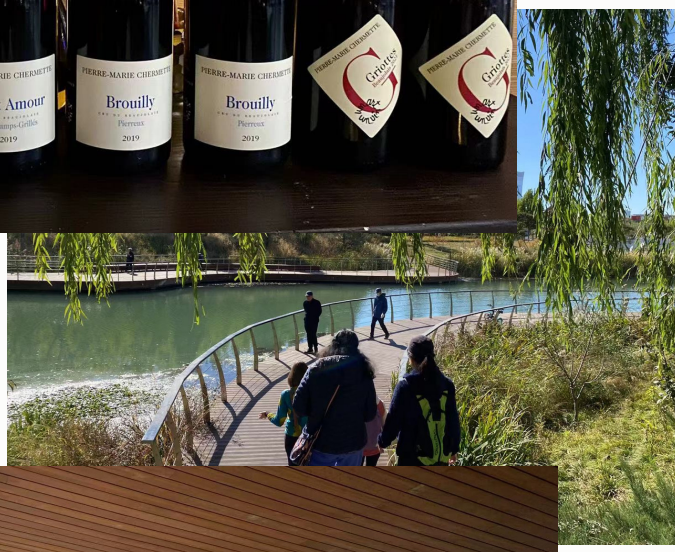
Croqueurs de Pekin
9H30-12H30
Deux fois par mois
Croquis dans la ville
RESP: DAPHNE J.

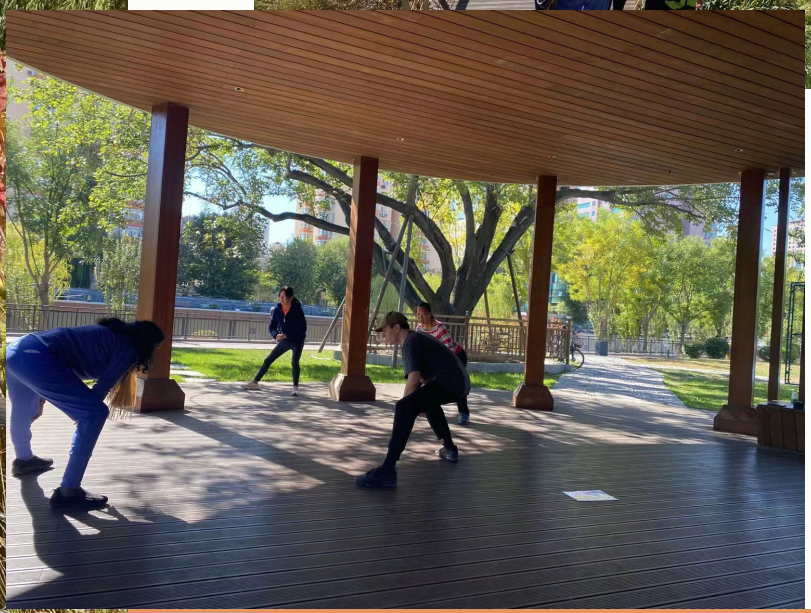
JOURS VARIABLES

Arts & Cie
Une fois par mois
RESP: SYLVIE BERGER
MME. DHENIN BEY

Savoirs Partagés - Conférence
Une fois par mois
RESP: SYLVIE BERGER

OENOLOGIE





MARCHE ET GYM

DÉCOUVERTE DES PRODUITS CHINOIS (ACTIVITÉ LA CUISINE DE SISSI)

Visite de l exposition du peintre yu Qiping et brunch à la galerie ICILABAS. Dans le cadre de l activité Art et Cie.

COURONNE FESTIVE

- **10 tranches de saumon fumé**
- **200g de pavé de saumon sans peau**
- **1 petit bocal d'oeuf de saumon**
- **2 citrons bio**
- **1 bouquet d'aneth**
- **1 bouquet de ciboulette**
- **1 gousse d'ail**
- **300g de fromage frais**
- **10cl de crème liquide entière**
- **4 feuilles de gélantine**
- **huile, sel, poivre**

Réhydrater la gélantine 10mn dans l'eau froide. Plongez les pavés de saumon 8mn dans l'eau bouillante salée, égouttez-les et laissez-les refroidir.
Huilez légèrement un moule à savarin. Tapissez-le des tranches de saumon de saumon, en les faisant se chevaucher, et laissez-les largement dépasser les bords pour les rabattre.
Portez la crème à frémissement. Hors du feu, incorporez-y la gélantine essorée en fouettant jusqu'à ce qu'elle soit parfaitement fondue. Laissez refroidir.
Effeuillez la chair de saumon cuite. Pelez et hacher l'ail. Rincez et séchez les pluches d'aneth pour la déco et ciselez le reste des 2 aromates.
Mélangez le saumon effeuillé, l'ail, les aromates ciselés, le fromage frais, du sel et du poivre. Incorporez la crème. Versez dans le moule, puis rabattez les tranches de saumon dessus. Couvrez et faites prendre au moins 5h au réfrigérateur.
Retournez délicatement la terrine sur un plat. Décorez d'oeufs de saumon et de pluches d'aneth au moment de servir. Nettoyez les citrons, coupez-les en tranches et présentez-les en accompagnement.

Et si nous profitions des parcs et des sites ?

FLORENCE BOUCARD

Dans l'ouest de Pékin (pas loin du Temple du Nuage Blanc, vous pouvez coupler les deux visites), se trouve un quartier spécialisé dans le thé. Dès que vous sortez de la station de métro Wanzi (湾子, station de la courbe) et empruntez la rue Maliandao vers le sud, vous êtes immédiatement transporté dans un autre univers, fait de boutiques spécialement équipées pour vous faire déguster et vous vendre les ingrédients nécessaires à la réalisation de ce breuvage. C'est un quartier monothématique qui est à ce produit ce que Gaobeidian, dans l'est de Pékin, est aux meubles.

Ces boutiques sont pour la plupart bien chaleureuses et accueillantes dans leur désordre empli de mille choses hétéroclites (bien qu'elles aient toutes une seule finalité, le thé).
Vous croiserez également des centres commerciaux entièrement dédiés à ce breuvage, tel le "Centre commercial du thé, Maliandao, Pékin". Devant l'entrée s'élève la statue de Lu Yu, un lettré du VIIIe siècle, fin connaisseur de thé et surnommé « Dieu du thé ».

Il faut dire que le thé, qui est la deuxième boisson la plus consommée dans le monde après l'eau, trouve son origine en Chine sûrement plusieurs milliers d'années avant notre ère et il prend son essor à partir du VIIe siècle après JC. Autant dire que nous sommes ici dans le saint des saints, à l'épicentre de cette découverte gustative qui va ensuite essaimer dans le monde entier.

Le thé a atteint le Japon au IXe siècle grâce à un moine qui avait étudié en Chine, puis l'Europe à bord de navires hollandais au XVIIe siècle. Notons que la Chine est toujours à l'heure actuelle le premier producteur au monde avec près du tiers de la production.

Il est ici consommé quotidiennement par beaucoup d'habitants, qui lui substituent parfois ce que nous appellerions des "tisanes", à savoir des herbes infusées à la manière du thé. Où que vous soyez en Chine, vous verrez les gens se déplacer avec un thermos où infuse quelque chose, du thé, une racine, des herbes, des fruits séchés, ou tout simplement de l'eau chaude réputée excellente pour la santé.
Ici le thé se boit dans de toutes petites tasses et il est très peu infusé, alors que nous avons tendance à privilégier des mugs ou de grandes théières dans lesquels nous laissons les feuilles tremper longtemps. C'est toute une cérémonie que de préparer le thé en Chine et il existe des cours dédiés pour exécuter correctement les gestes finalement assez compliqués qui rythment le processus. Bien loin de notre processus rapide, faire bouillir l'eau, jeter le thé dedans, laisser infuser quelques minutes et voilà !
Saviez-vous qu'il existe six catégories de thé en Chine ? D'abord, le plus connu, le thé rouge (红茶 hong cha), qui est chez nous le thé noir. Ensuite le thé vert (绿茶 lu cha), le thé blanc (白茶 bai cha), les mêmes que sous nos contrées. Puis un thé assez rare même ici, le thé jaune (黄茶 huang cha), sans oublier le thé noir (黑茶 hei cha) qui comprend notamment le Pu'er (普洱茶, du nom d'un lac de la province du Yunnan) et enfin le thé Oolong (wulong en chinois, 乌龙, le thé du dragon noir), dit aussi chez nous le thé bleu. Tout un arc-en-ciel enveloppe cette boisson millénaire.
Il faut également savoir que le thé se conserve plus ou moins longtemps : de 1 à 2 ans pour le thé vert (qu'il vaut mieux consommer jeune, les meilleurs thés sont les plus frais, on les trouve au printemps) jusqu'à 30 ans pour certains thés noirs. Il existe également toute une hiérarchie des crûs, plus ou moins réputés, selon que le thé est récolté sur tel ou tel coteau, à tel ou tel moment. Et les prix peuvent tout à fait s'emballer pour dépasser le millier d'euros les 100 grammes.
C'est un véritable univers à découvrir, avec ses codes et sa culture.

AVANTAGES ANNIVERSAIRE

Pour votre anniversaire, grâce aux PARTENAIRES de Pekin Accueil passez UNE JOURNÉE DE RÊVE et bénéficiez de tous ces cadeaux !

Pour les DAMES :
Un shampoing brushing au Salon LAURENT FALCON du four seasons.
(Sur rendez -vous)

Un joli sac en tissu avec des chèques-cadeaux et des surprises d'une valeur de plus de 1'500 rmb* ainsi qu' un Mug Ohlala vous seront offerts .
(*dans la mesure des stocks disponibles et à retirer au Salon LAURENT FALCON du Four Seasons.)

Une bouteille de Prosecco à consommer sur place, au restaurant LA PLATEA - Sanlitun

Pour les DAMES ET LES MESSIEURS :

Une demi-heure de traitement du visage à BOHDI (sur rendez-vous et au salon de Liangmaqiao en face de l'ambassade de France)

Un verre de vin pétillant par personne présente à table (jusqu'à 10 personnes) au Bistro 108 et au restaurant Panorama.

FÊTEZ ! ET LAISSEZ VOUS GÂTER !

Ces cadeaux vous seront offerts exclusivement le jour-même de votre anniversaire et sur présentation de la carte de membre de Pékin accueil.

AVANTAGES MEMBRES

Bistro 108, La Platea et Panorama
10% de réduction sur l'addition au profit de l'adhérent et de sa famille, hors menus et offres spéciales.

Confee
15% de réduction avec le coupon PEKINACCUEIL (code: pekinaccueil) sur le Confee wechat shop, hors produits spéciaux.

Laurent-Falcon
-15% de réduction sur tous les services
-20% avec la carte VIP de Laurent Falcon

TailorMade
2 heures offertes de cours d'essai de mandarin ou d'anglais à tous les membres + 1 atelier culturel offert.

One-stop Dental
Pour le mois décember coupons de 1,000 RMB sur tout implants dentaire.

Bodhi
Les adhérents Pékin Accueil bénéficient de 5 % de réduction sur tous les massages et traitement à plein prix.

Raffles
10% de réduction sur l'addition au profit de l'adhérent. Modalités: inscription préalable obligatoire.

Scout Real Estate
Un cadeau offert pour tout nouveau contrat signé.

Horizon Travel
Les adhérents Pékin Accueil bénéficient de 1 % de réduction.

Avantages partenaires et anniversaires valables uniquement pour les adhérents et leur famille sur présentation de la carte de membre PA.

JOYEUX ANNIVERSAIRE

LE BUREAU DE PÉKIN ACCUEIL SOUHAITE UN MERVEILLEUX ANNIVERSAIRE ET UNE MAGNIFIQUE JOURNÉE À SES MEMBRES.

PÉKIN ACCUEIL

Anniversaire Membres

DECEMBRE

1	Katell B.
2	Marie-Pascale B.
7	Denis B.
15	Jeanett A.
17	Maria Cristina R.
18	Christophe L.
18	Alexandre C.
18	Nikolai H.
21	Anais M.
21	Marc M.
21	Katell A.
21	CINDY R,
24	Philippe R.
27	Asil F.
30	Claire F.
30	Jean-Pierre D.

Pour ceux qui n'ont pas signalé leur anniversaire,
merci de contacter Sylvie Berger.

POUR UNE FRANCOPHONIE SOLIDAIRE

Pékin Accueil à votre écoute

En cette période compliquée,
DES VOLONTAIRES du BUREAU de PEKIN ACCUEIL se sont mobilisés
pour vous contacter et prendre de vos nouvelles.
Avec toujours la LIGNE D'ECOUTE ET DE SOUTIEN MORAL
sur rendez-vous*.

Bienvenue à PÉKIN ACCUEIL

C'est nous, c'est vous

*Merci de contacter
Sylvie Berger
en message WeChat