

LE 1ER NOVEMBRE

# PEKIN ACCUEIL

la newsletter

**nos missions**

---

**nos événements**

---

**nos activités**

---

**nos partenaires  
et avantages**



# LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

**Sylvie Berger**

MES CHERS AMIS,

FOIN DES TEMPÉRATURES QUI BAISSENT ET DES JOURS QUI RACCOURCISSENT, NOUS NE SUCCOMBERONS PAS AU SPLEEN AUTOMNAL... NOTRE BUREAU VA DONC VOUS FAIRE AIMER L'AUTOMNE ENCORE PLUS QUE D'HABITUDE !

NOUS VOUS AVONS PRÉPARÉ DE BELLES SURPRISES (SOIRÉE DANSANTE, BRUNCH DE NOËL ...) ET NOS NOMBREUX RESPONSABLES D'ACTIVITÉS REGORGENT D' IDÉES POUR VOUS FAIRE OUBLIER LES RESTRICTIONS ET AUTRES TRACASSERIES LIÉES AU COVID !

DE NOUVELLES ACTIVITÉS ONT D'AILLEURS COMMENCÉ : LA GYM, LA MARCHÉ À PIED, LE CLUB DE LECTURE, L'ŒNOLOGIE, LA DÉBROUILLE EN CHINOIS...

UN GRAND MERCI À VOUS, NOS BÉNÉVOLES, DE DONNER AUTANT DE VOTRE PERSONNE ET DE VOTRE DISPONIBILITÉ POUR NOTRE BELLE COMMUNAUTÉ.

A VOS AGENDAS, ET BONNE LECTURE !

SYLVIE BERGER  
Présidente de Pékin Accueil.

PÉKIN ACCUEIL C'EST VOUS, ALORS N'HÉSITEZ PAS À RECRUTER PLUS DE FRANCOPHONES DANS VOTRE ENTOURAGE POUR SOLIDIFIER ENCORE CETTE GRANDE COMMUNAUTÉ FRATERNELLE AUTOUR DU FRANÇAIS. AVEC PEKIN ACCUEIL, FAISONS RIMER LA FRANCOPHONIE AVEC L'HARMONIE, LA SOLIDARITÉ AVEC LA JOVIALITÉ !!!

MERCI

JOHANN OBERSON  
VICE-PRÉSIDENT DE PÉKIN ACCUEIL.



# NOS MISSIONS

PÉKIN ACCUEIL EST MEMBRE DE LA FIAFE (FÉDÉRATION INTERNATIONALE DES ACCUEILS FRANÇAIS ET FRANCOPHONES D'EXPATRIÉS). LA FIAFE, C'EST 150 ACCUEILS DANS 90 PAYS, QUI S'ADRESSENT À TOUS LES EXPATRIÉS FRANÇAIS ET TOUS LES FRANCOPHONES, QUELLE QUE SOIT LA NATIONALITÉ. CETTE ASSOCIATION DE LOI 1901, EST APOLITIQUE, NON CONFESSIONNELLE, ET EST TOTALEMENT GÉRÉ PAR DES BÉNÉVOLES. LA FIAFE REPRÉSENTE LE RÉSEAU AUPRÈS DES POUVOIRS PUBLICS (SÉNAT, MINISTÈRE DES AFFAIRES ÉTRANGÈRES, MINISTÈRES DES AFFAIRES EUROPÉENNES, DE LA COOPÉRATION, DE LA FRANCOPHONIE ET DU COMMERCE EXTÉRIEUR), DES ENTREPRISES, DE LA PRESSE, D'AUTRES ASSOCIATIONS ET DU PUBLIC.

AFIN DE FAVORISER LES ÉCHANGES, PÉKIN ACCUEIL ORGANISE POUR VOUS DES DÎNERS OU APÉROS, DES CAFÉS-RENCONTRES OU DES SOIRÉES, DES ACTIVITÉS, DES ATELIERS ENTRE LES NOUVEAUX ET LES ANCIENS.

PÉKIN ACCUEIL PROPOSE AUSSI UNE LIGNE TÉLÉPHONIQUE DE SOUTIEN.

C'EST UN ACCUEIL PERSONNALISÉ QUI VOUS ATTEND, OÙ LES BÉNÉVOLES SONT LÀ POUR VOUS AIDER. ILS PRENDRONT LE TEMPS DE VOUS ÉCOUTER, POUR COMPRENDRE VOS BESOINS ET ATTENTES. UNE MARRAINE OU UN PARRAIN DE QUARTIER VOUS GUIDERA, EN AYANT TROUVÉ UN MOMENT POUR VOUS RENCONTRER AFIN DE VOUS DONNER TOUS LES RENSEIGNEMENTS NÉCESSAIRES À UNE VIE HEUREUSE À PÉKIN.

## Missions de Pékin Accueil

- FACILITER VOTRE ADAPTATION, PUIS VOTRE INTÉGRATION DANS VOTRE NOUVEAU PAYS D'ACCUEIL
- FACILITER LES ÉCHANGES CULTURELS ENTRE LES EXPATRIÉS FRANCOPHONES
- CRÉER DES LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ LOCALE ET FRANCOPHONE
- FORMER UN RÉSEAU SOCIAL ET AMICAL ENTRE EXPATRIÉS, ET FAIRE PROFITER DES EXPÉRIENCES DES EXPATRIÉS PRÉCÉDENTS

**SUR NOS SITES NOUS VOUS INFORMONS SUR LES ÉVÉNEMENTS À VENIR, DE LA SITUATION COVID, ET RELAYONS LES PUBLICATIONS DE L'AMBASSADE DE FRANCE.**



# LES MARRAINES

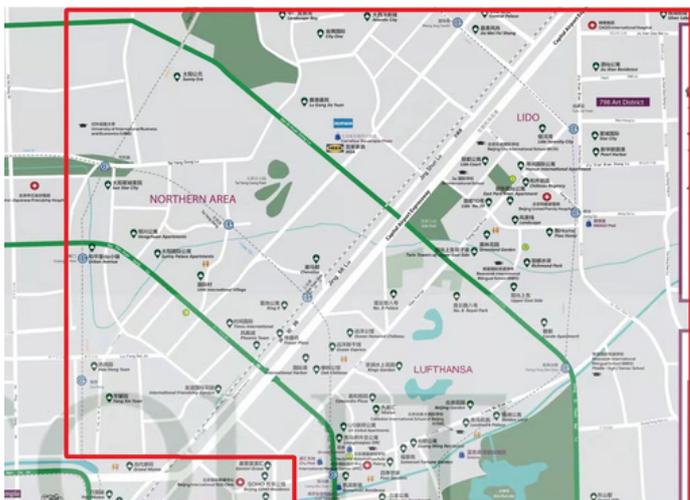
La Marraine de résidence ou de quartier rencontre, accueille et renseigne les nouveaux adhérents de manière positive et chaleureuse. Elle/il les aide à s'adapter à la vie à Pékin en favorisant les rencontres avec les « anciens » de son quartier.

La Marraine est le lien de proximité entre les adhérents de l'Association de son quartier et le Bureau de Pékin Accueil.

Nous remercions chaleureusement les marraines pour leur soutien. Merci de contacter Paola afin de faire connaissance avec votre marraine.

## LES MARRAINES

- Shunyi: Marlène
- Sanlitun Dongzhimen: Séverine
- Chaoyang Park: Charlotte
- Lidu Lufthansa: Sylvie & Laurence
- Hutong: Nathalie
- CBD: Sunny



## Pour votre information

Les événements peuvent être amenés à être décalés. Merci de vérifier avec le bureau de Pékin Accueil avant de vous engager. Les inscriptions seront faites par Wechat sur un groupe dédié à chaque événement.

# CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

## DÉCEMBRE

### Brunch de Noël

Samedi 3

11H30-14H30

## NOVEMBRE

### Soirée dansante

Vendredi 4

19H-23H

### Apéro

Mercredi 14

19H-23H

### Café mensuel

Bistro 108

Vendredi 25

10H-12H



PÉKIN ACCUEIL



# BRUNCH DE NOËL



C'est bientôt Noël les Amis !  
Il est grand temps de rallumer les étoiles!

Profitons de cette période bénie pour oublier un peu nos ennuis du quotidien, le Covid et l'éloignement d'avec nos proches. Même si cet hiver est un peu austère, nous vous proposons de nous retrouver, petits et grands, dans la joie et de faire rayonner la magie de Noël autour de nous. La période de Noël apporte ses chocolats, ses gâteaux, ses chants de Noël, Noël apporte également le père Noël, ses rennes et son traineau chargé de cadeaux. Mais Noël permet par-dessus tout de nous rapprocher les uns des autres !

Nous vous promettons un Noël chaleureux et gourmand toujours dans la bonne humeur et la fraternité ! Quelques boules posées sur la table Des décorations scintillantes Et cet esprit de Noël qui plane, et embellit tout ... Pas de doute, la magie de Noël opère ! !

Nous vous attendons le samedi 3 décembre entre 11h30 et midi dans les salons de l'hôtel Nuo, où un magnifique buffet vous est d'ores et déjà réservé. Ne vous préoccupez de rien, le Père Noël a déjà tout prévu !

C'est le cœur rempli de chaleur, d'amour et d'espoir que le bureau de Pékin Accueil vous invite à partager ce beau moment de paix et d'amitié. Nous avons hâte de vous retrouver, et de partager ce moment privilégié avec vous.

Afin de faciliter la tâche aux lutins du Père Noël, merci de vous inscrire, le plus rapidement possible en scannant le QR code apposé sur notre flyer.

**PÉKIN ACCUEIL**  
**BRUNCH DE NOËL**  
**NUO HÔTEL**

Brunch assis  
Animations & cadeaux pour les enfants  
Père Noël | Contes | Chants | Spectacle

SAMEDI 3 DÉCEMBRE • 11H30-16H00  
NUO HOTEL, JIANGTAILU JIAERHAO, CHAOYANG

Réservé aux membres  
Adultes : 350RMB | 10-15 ans : 150RMB |  
6-10 ans : 50RMB | 0-6 ans : gratuit

Confee  
CHINA WINES & SPIRITS  
Club Med



# ÉVÉNEMENT APÉRO DE RENTRÉE



**PÉKIN ACCUEIL**  
**L'apéro**  
*que vous aimez...  
en toute  
francophonie*  
MERCREDI 19 OCTOBRE  
19H30  
2 BOISSONS ET DES PETITS PLATS MÉDITERRANÉEN



L'apéro à la Platea du 19 octobre était riche en émotions ! Une grande partie de la communauté francophone a répondu présent, les anciens et nouveaux se sont mélangés, l'ambiance était simplement extraordinaire ! Merci à la Platea pour son soutien.

# ÉVÉNEMENT CAFÉ DE BIENVENUE

Le Café mensuel (28 Octobre) a permis aux nouveaux arrivants d'avoir des réponses à leurs nombreuses questions autour d'un café, un jus et de quelques croissants. Merci à Bei Dhenin et Clément du Bistro 108 pour leur soutien.

## PÉKIN ACCUEIL

*Rendez-vous mensuel*

## CAFÉ

*autour d'un petit déjeuner*

**vendredi 28 octobre**  
*réservé aux membres*



# CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Grâce au dynamisme de ses membres, Pékin Accueil vous propose un grand choix d'activités tout au long de l'année afin de rendre plus belle et plus riche votre vie à Pékin.

Echanger, partager, créer, découvrir la Chine et sa culture, faire du sport, jouer, tout est possible...

Et si vous êtes plein d'énergie, n'hésitez pas à prendre en charge l'organisation d'une activité qui vous séduit !

Une nouvelle activité démarre à partir de novembre, il s'agit du Club de Lecture.

L'amour de la lecture qui nous rassemble toutes et tous en est bien évidemment le moteur mais c'est aussi une exploration de courant littéraires divers et la découverte d'autres cultures.

La richesse et l'intérêt du groupe viennent de la diversité de nos goûts et de nos penchants pour des genres de littérature variés qui peuvent couvrir tous les continents. Le Club de Lecture, c'est

un moment d'échanges, de passion et de découvertes, une ambiance toujours conviviale et chaleureuse !

## LUNDI

### La cuisine de SISSI

9H-14H30  
Une fois par mois  
RESP: SYLVIE BERGER

### Marche à Pied

9H30-10H30  
Tous les lundis  
RESP: ANNE R.

### Gym

10H45-11H45  
Tous les lundis  
RESP: JULIEN THESAME

### Mah-Jong

14H-17H  
chaque lundi  
RESP: MARIE-CHRISTINE  
HUGONNARD

## MARDI

### Badminton

9H-11H  
RESP: PHILIPPE FREARD

### Tarot

18H-22H  
Premier mardi du mois  
RESP: FRANÇOIS BELAYGUE  
BISTRO 108

### Club de lecture

Une fois par mois

## MERCREDI

### Bridge

14H-17H  
Chaque mercredi  
RESP: FRANÇOIS BELAYGUE

### Degustation des Vins Bistro 108

19H-21H  
Une fois par mois  
Differentes formules  
RESP: NATHALIE ET PAOLA

## JEUDI

### Beijing Pashan

Activité en pause  
à la recherche de nouveaux  
responsables

### Debrouille en Chinois

10H-11H30  
Une fois par mois  
Par thématique  
RESP: SUNNY et TIANSHU

### Game of Beijing

10H-14H  
2ème jeudi du mois  
RESP: MARIE-CHRISTINE  
HUGONNARD

## VENDREDI

### Fait Main

10H-16H  
1er et 3ème vendredi de chaque  
mois  
RESP: FREDERIQUE BOURDON

### Tarot

14H-17H  
Chaque Vendredi  
RESP: FRANÇOIS BELAYGUE

### Croqueurs de Pekin

9H30-12H30  
Deux fois par mois  
Croquis dans la ville  
RESP: DAPHNE J.

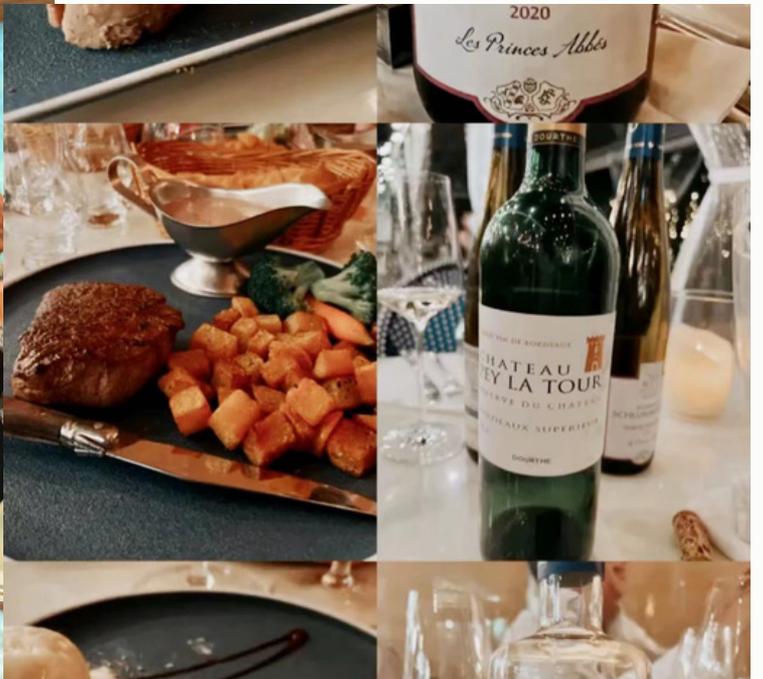
## JOURS VARIABLES

### Arts & Cie

Une fois par mois  
RESP: SYLVIE BERGER  
MME. DHENIN BEY

### Savoirs Partagés - Conférence

Une fois par mois  
RESP: SYLVIE BERGER



# OENOLOGIE



# MARCHE ET GYM

# DÉCOUVERTE DES PRODUITS CHINOIS ( ACTIVITÉ LA CUISINE DE SISSI)



Visite de l'exposition du peintre Yu Qiping et brunch à la galerie ICILABAS. Dans le cadre de l'activité Art et Cie.





# BOEUF AUX ÉPINARDS ET AUX CHAMPIGNONS

- 700g de fillet de boeuf en tranches fines
- 2 gousses d'ail pilées
- 2 c.s de sauce aux huîtres
- 2 c.s d'huile
- 750g de 3 différentes sortes de champignons coupés en quatre
- 250g de pousses d'épinards

Mélanger le boeuf avec l'ail et la sauce aux huîtres dans un saladier. Couvrez et mettez 3 heures ou toute la nuit au réfrigérateur.

Chauffez l'huile dans le wok. Faites sauter le boeuf mariné, par petites quantités, jusqu'à ce qu'il bruisse.

faites revenir les champignons jusqu'à ce qu'ils soient dorés.

Remettez le boeuf dans le wok avec les épinards. Faites revenir en remuant jusqu'à ce que les épinards flétrissent.

*Et si nous profitons des parcs et des sites ?*



# LE MUSÉE DES JARDINS CHINOIS, ET LE PARC DE L'EXPO HORTICOLE.

texte de Rémi Anicotte

Le Zhongguo Yuanlin Bowuguan (Museum of Chinese Gardens and Landscape Architecture) et le parc Beijing Yuanbo Yuan (Beijing Garden Expo) ouvrirent en 2013, à l'occasion d'une Exposition horticole internationale.

Les deux se situent près de la station Yuanboyuan (Garden Expo) de la ligne 14. L'entrée n°1 du parc est à 150 m de la station, et le musée à 3 km.

Le plus rapide pour se rendre au Musée à partir du centre-ville est d'emprunter le métro puis de finir le trajet en taxi ou en vélo partagé. Les entrées gratuites se prennent sur place. Présentons quatre des expositions permanentes du Musée.

Au rez-de-chaussée, une salle dévolue aux jardins de la Chine ancienne (comprendre la Chine impériale) raconte l'histoire de l'aménagement des jardins, jusqu'à sa maturité et sa diversité montrées à l'aide de maquettes. Une deuxième salle propose une rétrospective photographique de l'ouverture des parcs et jardins impériaux au public sous la République de Chine, révélant le nouveau style de vie du Pékin des années 1910.

À l'étage, se voient les techniques et les matériaux utilisés, notamment les types d'emboitements des pierres pour construire de fausses montagnes. Une autre salle illustre l'art de vivre de la classe lettrée dans ses jardins encore avec des maquettes, et des reproductions en haute définition de peintures classiques qui établissent des correspondances entre les jardins et les arts picturaux chinois. Les reproductions ne sont pas protégées par des vitres, elles s'admirent donc sans reflet.

En parcourant le musée, les visiteurs découvrent d'autres salles, et aussi un mur végétal, une galerie de pierres décoratives, des bassins de poissons rouges, un service de restauration rapide, et un espace extérieur. Prévoyez 1h30 à 2h00 de visite.

Vous pouvez aussi explorer le Beijing Garden Expo (entrée gratuite, transport intérieur payant). Il s'allonge sur les 3 km allant de la station de métro jusqu'au musée. L'itinéraire le plus pratique en 2022 semblait d'entrer par les portes n°1 ou n°2 (les seules ouvertes, et les plus proches de la station de métro), de prendre un transport intérieur jusqu'à l'extrémité du parc proche du musée (de là il n'est pas possible d'entrer dans le musée car les deux enceintes sont séparées), puis de revenir à pied en musardant à travers la collection de villas et jardins représentatifs de styles régionaux chinois. Si l'on ne dispose que d'une heure ou deux, autant se limiter à une appréciation des toits, des portes, des couleurs, et des découpages intérieurs au Fujian, au Guangdong et au Jiangsu.

# AVANTAGES ANNIVERSAIRE

Pour votre anniversaire, grâce aux PARTENAIRES de Pékin Accueil passez UNE JOURNÉE DE RÊVE et bénéficiez de tous ces cadeaux !

## Pour les DAMES :

Un shampoing brushing au Salon LAURENT FALCON du four seasons.  
(Sur rendez-vous)

Un joli sac en tissu avec des chèques-cadeaux et des surprises d'une valeur de plus de 1'500 rmb\* ainsi qu'un Mug Ohlala vous seront offerts.  
(\*dans la mesure des stocks disponibles et à retirer au Salon LAURENT FALCON du Four Seasons.)

Une bouteille de Prosecco à consommer sur place, au restaurant LA PLATEA - Sanlitun

## Pour les DAMES ET LES MESSIEURS :

Une demi-heure de traitement du visage à BOHDI (sur rendez-vous et au salon de Liangmaqiao en face de l'ambassade de France)

Un verre de vin pétillant par personne présente à table (jusqu'à 10 personnes) au Bistro 108 et au restaurant Panorama.

## FÊTEZ ! ET LAISSEZ VOUS GÂTER !

Ces cadeaux vous seront offerts exclusivement le jour-même de votre anniversaire et sur présentation de la carte de membre de Pékin accueil.

# AVANTAGES MEMBRES

## Bistro 108, La Platea et Panorama

10% de réduction sur l'addition au profit de l'adhérent et de sa famille, hors menus et offres spéciales.

## Confée

15% de réduction avec le coupon PEKINACCUEIL (code: pekinaccueil) sur le Confée wechat shop, hors produits spéciaux.

## Laurent-Falcon

-15% de réduction sur tous les services  
-20% avec la carte VIP de Laurent Falcon

## TailorMade

2 heures offertes de cours d'essai de mandarin ou d'anglais à tous les membres + 1 atelier culturel offert.

## One-stop Dental

Pour le mois octobre coupons de 1,000 RMB sur tout implants dentaire.

## Bodhi

Les adhérents Pékin Accueil bénéficient de 5 % de réduction sur tous les massages et traitement à plein prix.

## Raffles

10% de réduction sur l'addition au profit de l'adhérent. Modalités: inscription préalable obligatoire.

## Scout Real Estate

Un cadeau offert pour tout nouveau contrat signé.

## Horizon Travel

Les adhérents Pékin Accueil bénéficient de 1 % de réduction.



**JOYEUX  
ANNIVERSAIRE**

**LE BUREAU DE PÉKIN ACCUEIL  
SOUHAITE UN MERVEILLEUX  
ANNIVERSAIRE ET UNE  
MAGNIFIQUE JOURNÉE À SES  
MEMBRES.**



**PÉKIN ACCUEIL**



# Anniversaire Membres

PÉKIN ACCUEIL

## NOVEMBRE

- |    |               |
|----|---------------|
| 1  | Jean-Paul S.  |
| 4  | Xavier A.     |
| 5  | Olivier J.    |
| 6  | Ibtisem b.    |
| 9  | Grégory D.    |
| 9  | Xindong c.    |
| 11 | Thierry L.    |
| 17 | Jacqueline F. |
| 17 | Thibaud P.    |
| 19 | Philippe H.   |
| 19 | Bruno L.      |
| 21 | Christiane A. |
| 29 | Armelle W.    |
| 29 | Thomas M.     |



Pour ceux qui n'ont pas signalé leur anniversaire,  
merci de contacter Sylvie Berger.



POUR UNE  
FRANCOPHONIE  
SOLIDAIRE



CCI FRANCE CHINE  
中国法国工商会



SCOUT  
Real Estate



BODHI 菩提

One-stop Dental  
极简·一站式口腔



EXPATRIMO  
Expatriation & Patrimoine



ICI LABAS 艺栈

Club Med



# Pékin Accueil à votre écoute

En cette période compliquée,  
DES VOLONTAIRES du BUREAU de PEKIN ACCUEIL se sont mobilisés  
pour vous contacter et prendre de vos nouvelles.

Avec toujours la LIGNE D'ECOUTE ET DE SOUTIEN MORAL  
sur rendez-vous\*.

Bienvenue à



C'est nous, c'est vous

\*Merci de contacter  
Sylvie Berger  
en message WeChat

